令和８年度
第4回

青森県立中央病院

介護従事者に知ってほしい医療を学ぶ研修会

スキンケアは保湿から
～皮膚トラブルを防ぐ保湿ケア～

「保湿ってクリームを塗るだけ？」　―実は毎日のちょっとしたケアが、皮膚トラブルを防ぐ大きな力になります。「保湿剤はどう選ぶ？」「どの位塗ればいい？」「効果的な塗り方は？」など日々のケアで感じる疑問はありませんか？

本研修では、皮膚の特徴から、保湿剤の使い方、塗り方のコツまで、現場ですぐに活かせる保湿ケア～スキンケア～のポイントをお伝えします。明日からのケアを見直すきっかけにしてみませんか？

日　時　令和８年　12月19日（土）　14:00~15:30
（受付は13：30～）

講　師　青森県立中央病院
皮膚排泄ケア認定看護師　成田　桃子

会　場　青森県立中央病院 ３階 研修室
駐車場は、立体駐車場（有料）をご利用ください

対　象　介護従事者

お申込み　右のQRコードを読み取るか、
下のURLにアクセスしてお申込みください。
https://forms.gle/8YyoVRvXEU3xcxdz5

【お問い合わせ】医療連携部 企画グループ（担当：早坂）TEL：017-726-8432