

令和8年 青森けんみん公開講座

みんなで学ぼう糖尿病

～ 肥満‘症’を正しく知ろう ～

令和8年11月14日（土）世界糖尿病デー

時間：12:30-15:00（開場 12:00） 場所：ねぶたの家ワラッセ

ねぶたの家ワラッセ

入場無料！予約不要！

どなたでも参加いただけます！

定員：200名

駐車場の割引はございません。ご了承ください。



プログラム

司会：青森県立中央病院 副院長 糖尿病センター長 松井 淳

12:30～13:20	血糖測定・療養相談（2階多目的室2）	ライフスキャンジャパン（株）
13:20～13:50	クイズ『糖尿病豆知識』（2階イベントホール）	青森県立中央病院 栄養管理部 坂本 那奈 管理栄養士 薬剤部 幸坂 拓哉 薬剤師 看護部 中畑 正子 看護師
13:50～14:10	運動は魔法のくすり（2階イベントホール）	青森県立中央病院 健康推進室 西村 司 健康運動指導士 境 沙織 健康運動指導士
14:10～14:50	講演（2階イベントホール） 糖尿病と肥満症	講師 青森県立中央病院 副院長 糖尿病センター長 松井 淳 先生
14:50～15:00	質問コーナー	

おねがい

糖尿病手帳、お薬手帳を
持っている方は
手帳を持参してください

共催：青森県立中央病院・一般財団法人 青森県立中央病院協済会
ノボ ノルディスク ファーマ（株） ライフスキャンジャパン（株）
後援：公益社団法人 青森県医師会、青森県糖尿病対策推進会議
一般社団法人 青森市医師会、青森県糖尿病協会

青森県立中央病院

お問い合わせ：青森県立中央病院

経営企画室

017-726-8404

糖尿病センター

（糖尿病・内分泌内科外来）

017-726-8135（14時以降）

