

令和8年度
第2回

青森県立中央病院 介護従事者に知ってほしい医療を学ぶ研修会

～ 集合形式とWeb形式の同時開催～

介護従事者が知っておきたいホネのお話

骨粗鬆症は日本に1590万人（男性410万人、女性1180万人）と多くの患者さんがいます。骨粗鬆症の治療をきちんと行くと、骨が弱いことによる骨折を半分程度に減らすことができると言われてはいますが、実際に治療を受けている方は10人に1人もいません。骨折は要介護状態となる原因の男性5位、女性2位であり健康寿命に大きく影響します。介護を必要とされる方の中にも骨粗鬆症を抱えている方が多くいます。本研修会では介護に携わっている方に知っておいて欲しい骨粗鬆症の基本をお話しします。

日時

令和8年 8月1日(土) 14:00~15:30
(受付は13:30~)

講師



青森県立中央病院
整形外科 副部長 原田 義史

会場

青森県立中央病院 3階 研修室

駐車場は、立体駐車場（有料）をご利用ください

対象

介護士やケアマネジャーなど直接介護に携わる方

お申込み



左下のQRコードを読み取るか、
下のURLにアクセスして
お申込みください。



<https://forms.gle/rU78pAThJWzCNVbu8>

締切日

7月26日
(日)

介護従事者が知っておきたいホネのお話

講師 紹介

青森県立中央病院 整形外科 副部長
原田 義史

会場で 参加する方へ

〈 受付時間のご案内 〉 13：30から受付開始します。

〈 県営駐車場 ご利用案内 〉 11月までは
1回／150円でご利用いただけます。

〈 開催場所 〉 青森県立中央病院 3階 研修室

〈 研修会当日までのスケジュール 〉

Webで 参加する方へ

7月29日（水） ・ ・ 受講についてのご案内メールが届きます。

🔦 資料は、このご案内メール内のURL、またはQRコードからご自身でダウンロードしていただきます。こちらから送付はありません。

7月30日（木） ・ ・ 研修参加用の招待メールが届きます。

8月1日（土） ・ ・ 招待メール内の **ミーティングに参加する** を選択して
視聴します。

当日は、13：00からミーティング会議室を開放いたします。研修会開始前に、当日使用する機器から接続できるかどうかの確認をしていただくことができます。

🔦 スケジュール通りにメールが届かない場合は、お早めにご連絡
ください。

オンラインで研修会を受講する方へ

1 必要な機器など

一般的なパソコンやスマートフォン、タブレットがあればすぐに使えます。

- インターネットに接続できる機器
パソコン：Windows/Mac/Linux/Unix/Solaris
モバイル端末：Android/iOS
- オーディオ機能
音声出力用スピーカーや音声入力用マイク
(パソコン等に付属していれば不要)
- Webカメラ (推奨)
映像を撮影するカメラ (パソコン等に付属していれば不要)

2 Web会議への参加方法

① 申込の際にご登録いただいたメールアドレスに招待メールが届きます。

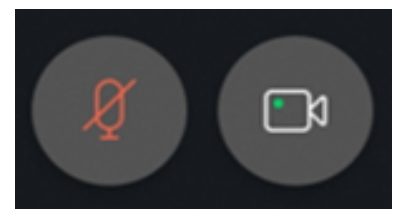
② メール内の **ミーティングに参加する** を選択します。

⇒初めてWebex Meetingsアプリを利用する方で
①のメール受信時にアプリがダウンロードされていない場合は、
「ミーティングに参加する」を選択すると
アプリダウンロード画面が表示されます。
画面の手順に従ってアプリをダウンロードしてください。

③ アプリ内の「参加」を選択します。

⇒初めてWebex Meetingsアプリを利用する方は、
名前とメールアドレスの入力画面が表示されます。
施設名・氏名 (例：○○○クリニック △△太郎) と
メールアドレスを入力してください。

④ マイクをミュート、カメラをオンに設定します。



⑤ 「参加」をタップし、会議に参加します。

※インターネット通信料は、参加者のご負担となります。
Wi-Fi環境下、または通信量無制限サービスご利用の端末での視聴をお勧めします。