

令和8年度
第1回

青森県立中央病院 介護従事者に知ってほしい医療を学ぶ研修会

～ 集合形式とWeb形式の同時開催～



足を守る！今日からできるやさしいフットケア

足のたこ、うおのめ、巻き爪、かかとや足裏のがさつき、水虫など、足のトラブルは見た目だけでなく、転倒リスクや歩行障害にも繋がります。足のトラブルが進むと最悪、足の切断に至ってしまうケースもあるため、日頃のフットケアが重要となります。本研修会では、足の構造とトラブルの原因を解説しながら、安全に行える爪ケアや角質ケア、予防のポイントを学びます。利用者様がいつまでも自分の足で歩き続けるためのサポート技術を、一緒に身につけましょう。

日時

令和8年 **6月20日** (土) 14:00~15:30
(受付は13:30~)

講師



青森県立中央病院
糖尿病看護認定看護師 砂子 麻衣香

会場

青森県立中央病院 3階 研修室

駐車場は、立体駐車場（有料）をご利用ください

対象

介護士やケアマネジャーなど直接介護に携わる方

お申込み



左下のQRコードを読み取るか、
下のURLにアクセスして
お申込みください。

<https://forms.gle/NK27vgv1G87uEaGG9>

締切日

6月12日
(金)

オンラインで研修会を受講する方へ

1 必要な機器など

一般的なパソコンやスマートフォン、タブレットがあればすぐに使えます。

- インターネットに接続できる機器
パソコン：Windows/Mac/Linux/Unix/Solaris
モバイル端末：Android/iOS
- オーディオ機能
音声出力用スピーカーや音声入力用マイク
(パソコン等に付属していれば不要)
- Webカメラ (推奨)
映像を撮影するカメラ (パソコン等に付属していれば不要)

2 Web会議への参加方法

① 申込の際にご登録いただいたメールアドレスに招待メールが届きます。

② メール内の **ミーティングに参加する** を選択します。

⇒初めてWebex Meetingsアプリを利用する方で
①のメール受信時にアプリがダウンロードされていない場合は、
「ミーティングに参加する」を選択すると
アプリダウンロード画面が表示されます。
画面の手順に従ってアプリをダウンロードしてください。

③ アプリ内の「参加」を選択します。

⇒初めてWebex Meetingsアプリを利用する方は、
名前とメールアドレスの入力画面が表示されます。
施設名・氏名 (例：○○○クリニック △△太郎) と
メールアドレスを入力してください。

④ マイクをミュート、カメラをオンに設定します。



⑤ 「参加」をタップし、会議に参加します。

※インターネット通信料は、参加者の御負担となります。
Wi-Fi環境下、又は通信量無制限サービスご利用の端末での視聴をお勧めします。