

## 青森県立中央病院のリハビリテーション科について

当院のリハビリテーション科は、医師3名、理学療法士30名、作業療法士15名、言語聴覚士7名が在籍し、診療を行っています。入院患者は、運動器リハビリテーション、脳血管疾患等リハビリテーション、廃用症候群リハビリテーション、心大血管リハビリテーション、呼吸器・がん患者リハビリテーションの専門チームに分かれ、各診療科・疾患に応じた専従スタッフを配置し、質の高いリハビリテーションの提供を心掛けています。

## 理学療法士(PT)の紹介

身体と心の両面から機能回復・維持・予防を目的に評価・治療を行っています。

## 作業療法士(OT)の紹介

基本的な運動能力から社会の中に適応する能力までを維持・改善し、「その人らしい」生活の獲得を目指します。

## 言語聴覚士(ST)の紹介

言語聴覚療法：脳卒中による失語症や構音障害などの、言葉が出ない、言葉をはっきり言えない方の評価・訓練を行います。

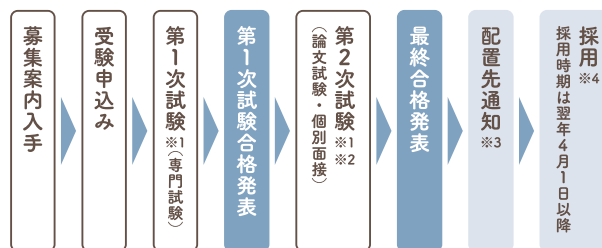
摂食機能療法：主に脳卒中や誤嚥性肺炎等により、嚥下機能が低下した方の評価・訓練を行います。

## こんな資格を持つ職員が働いています！

- 心臓リハビリテーション指導士
- 3学会合同呼吸療法認定士
- 日本理学療法士協会認定理学療法士(スポーツ、循環、呼吸)
- 日本言語聴覚士協会認定言語聴覚士(摂食・嚥下領域)
- 日本クリニカルバス学会バス認定士
- (公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- LSVT LOUD®認定
- LSVT BIG®認定 など

がん患者さんのリハビリテーションにも力を注いでおり、がんのリハビリテーションワークショップ修了者は令和8年3月現在44名在籍しています。

## 採用までのプロセス



※1 合格者全員に書面で通知するほか、合格者の受験番号をホームページに掲載します。

※2 論文試験は第1次試験日に実施します。

※3 県知事部局(あすなろ療育福祉センター、さわらび療育福祉センター等)に配置される場合があります。

※4 受験資格に定める資格・免許を取得できなかった場合は採用されません。

採用試験の有無を含む詳細については、4月頃に青森県立中央病院HPに掲載予定です。

## 勤務条件(福利厚生)

## 勤務時間と週休日

■ 日勤 / 8:15~16:45(休憩45分) ■ 週休日 / 4週8休

## 給与(支給例)

新卒者基本給			
大学卒	244,900円	短大3卒	237,200円
各種手当			
期末勤勉手当(年2回)、扶養手当、住居手当、通勤手当、寒冷地手当、時間外勤務手当			
ほか、特殊勤務手当等の各種手当			

## 青森県立中央病院

住 所：〒030-8553 青森県青森市東造道2丁目1-1

T E L：017-726-8111

F A X：017-726-8325

病床数：584床

職員数：1,630人(令和8年1月現在)

1日平均外来患者数：1,224人(令和6年度実績)

1日平均入院患者数：492人(令和6年度実績)



募集内容  
試験日程



JOIN US!  
青森県立中央病院リクルートサイト

業務内容、勤務条件など、詳しくはwebをご覧ください。

青森県立  
中央病院

リクルートブック

## リハビリテーション技師



県病公式  
Instagram



作業療法士  
**宇野さん**

- 北海道出身
- 2024年度採用
- 弘前大学卒業

【職種・資格】

- 作業療法士
- LSVT BIG認定資格
- がんリハビリテーション研修終了

詳しくはwebで!!




言語聴覚士  
**川森さん**

- 青森県横浜町出身
- 2023年度採用
- 弘前ホスピタリティーアカデミー卒業

【職種・資格】

- 言語聴覚士
- LSVTLOUD認定資格
- がんリハビリテーション研修終了

詳しくはwebで!!




理学療法士  
**柏崎さん**

- 青森県青森市出身
- 2024年度採用
- 千葉・柏リハビリテーション学院卒業

【職種・資格】

- 理学療法士

詳しくはwebで!!




## 青森県立中央病院の職員としての魅力

他の病院では担当することができない、様々な疾患を抱えた患者さんに対する作業療法を実施できることが魅力です。

## 日々の業務で心がけていること

患者さんの今後の生活を抱えていることを忘れず、常に向上心をもって業務に取り組んでいます。また患者さん1人1人の生活様式にあった作業療法を提供するように心がけています。

## 就職を考えている方へのメッセージ

高齢化が進む青森県において、作業療法士の活躍の場所は今後広がっていくと考えられます。患者さんに対してよりよい作業療法を提供できるように一緒に頑張りましょう。

### とある1日のスケジュール

正規勤務時間(8:15 ~ 16:45)

- 08:15 業務開始、担当患者さんの情報収集
- 08:40 作業療法業務開始
- 11:40 カルテ記載
- 12:15 昼休み
- 13:00 担当患者さんの情報収集
- 13:15 作業療法業務開始
- 16:15 カルテ記載
- 16:45 業務終了



## 現在のご自身の主な業務について

脳卒中により失語症や構音障害を呈した方への言語訓練や、脳卒中やがん、その他様々な疾患により摂食嚥下障害を呈した方への嚥下訓練を行っています。嚥下内視鏡検査や嚥下造影検査へも同席し、医師と共に嚥下評価を行い、治療方針を話し合います。パーキンソン病や脊髄小脳変性症の方の言語訓練も行っています。

## 県病の教育・研修体制について



新卒・経験者に関わらず、指導者がついてくれ指導を受けることができます。何でも相談できる体制となっており安心して業務を行うことができます。

### とある1日のスケジュール

正規勤務時間(8:15 ~ 16:45)

- 08:15 業務開始 ミーティング 担当患者さんの情報収集
- 08:40 言語療法および摂食機能療法開始
- 11:40 摂食機能療法(食事への介入)開始
- 12:30 昼休み
- 13:15 言語療法開始
- 14:00 嚥下内視鏡検査 同席
- 16:00 カルテ入力 書類作成
- 16:45 業務終了



## 現在のご自身の主な業務について

がん・呼吸チームに所属しており、外科・呼吸器外科・泌尿器科の術前の呼吸指導から術後早期離床や末期癌の方の緩和リハビリテーションなど幅広く実施しています。

## 就職を考えている方へメッセージ



多数の診療科があり、リハビリテーションを提供する際もたくさんの知識を必要としますが、先輩方の手厚いサポートがあるため不安無く、知識を身につけながら業務に取り組むことができます。

### とある1日のスケジュール

正規勤務時間(8:15 ~ 16:45)

- 08:15 全体ミーティング
- 08:20 情報収集
- 08:45 理学療法介入
- 11:45 理学療法記録、書類業務
- 12:15 昼休み
- 13:00 情報収集
- 13:20 理学療法介入
- 16:20 理学療法記録、書類業務
- 16:45 業務終了

