

がんサロン

# ひだまり

青森県立中央病院では、がんの患者さんが自由に語り合える場としてがんサロン「ひだまり」があります。

がんサロンとは、がん患者さんが自由に語り合い、体験を共有できる場です。

「他の人はこんな時どうしているんだろう?」「同じ病気の人と語り合いたい」という方は、お気軽にお越しください。

## 対象

## がん患者さんやご家族

- \*県病に通院していない方も参加できます。
- \*入院中の方も参加できます。

## 日 に ち

令和8年 1月 24日(土)

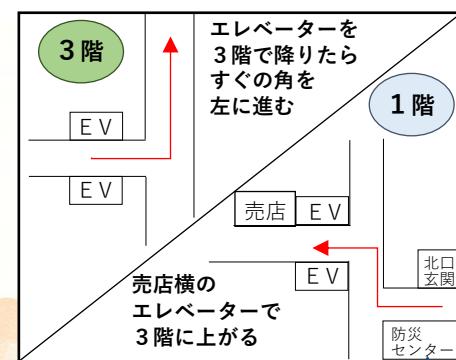
## 時 間

14:15 ~15:45

## 場 所

青森県立中央病院 3階 研修室

- \*ご来院の際は、マスク着用をお願いします。



防災センターで  
入館許可証のお申し込み  
をお願いします。

同日開催の「がん患者のための運動教室」からつづけて参加することもできます。詳しくは、県病のホームページをご覧ください。

## 【お申込み方法】

- ①がん相談支援センターで直接申し込む。
- ②右のQRコードを読み取り、フォームに必要事項を入力し申し込む。
- ③電話で申し込む。(下記の電話番号にご連絡ください)



(申込みフォーム)

## 【お申込・お問合わせ先】

青森県立中央病院 がん相談支援センター TEL: 017-726-8435

今後予定している開催日 ▶ 2月25日(水)、3月21日(土)