

第4回

青森県立中央病院

スキルアップ 研修会

「県民の健やか力向上」

～健康寿命延伸に向けた県の各種取組～

青森県は、都道府県別生命表によると、男性は昭和50年から、女性は平成7年から連続で全国最下位です。

これまで、生活習慣病の発症・重症化予防に向けた普及啓発を推進してきたこともあり、平均寿命は着実に延伸していますが、全国平均も延伸しており、相対的に順位が上がっていない状況です。理由の1つとして脳心血管病による死亡率が高いことが挙げられますが、その最大の要因とされる高血圧症に対し、これまでの取組を継続しつつ、今年度から取り組んでいる新たな事業について、現状を再確認しながらお伝えします。

日時

2026年1月20日(火) 18:30～20:00

(受付時間 18:00から)

集合研修のみです。

駐車場は、立体駐車場（有料）をご利用ください。

会場

青森県立中央病院 3階研修室

講師

青森県 健康医療福祉部
がん・生活習慣病対策課 健やか力推進グループ
グループマネージャー 池田 安克



申込

下記のQRコード、または、URLにアクセスし専用のフォームからお申し込みください

<https://forms.gle/gxhPRfu9iZcNa3wQ9>



締切

1月19日(月)

【お問い合わせ】 医療連携部 庶務グループ（担当 早坂） TEL：080-4154-2848