

## 令和7年度「本人の意向を尊重した意思決定のための研修会 相談員研修会」開催要領

### 1 日時・場所

日 時：令和8年1月31日（土）9：00～17：40

場 所：東奥日報新町ビル 3F New 'sホール

（〒030-0801 青森市新町2丁目2-11）

### 2 目 的

人生の最終段階における医療・ケアの相談に適切に対応できる医療・ケアチームの育成

### 3 企画責任者

沼尾 宏 青森県立中央病院 がん診療センター長

山下 慈 青森県立中央病院 がん看護専門看護師・緩和ケア認定看護師

### 4 講 師

木澤 義之 国立大学法人筑波大学 医学医療系臨床医学域(緩和医療学) 教授

安藤 秀明 秋田大学医学部附属病院 緩和ケアセンター長

鈴木 温 岩手県立中央病院 緩和ケア科長

斎藤 絢介 弘前大学医学部附属病院 腫瘍内科医師

高橋 賢一 芙蓉会村上病院 医師

神谷 浩平 一般社団法人MY wells 地域ケア工房 代表

逸見 瑠生 弘前大学医学部附属病院 リハビリテーション部

山下 慈 青森県立中央病院 がん看護専門看護師・緩和ケア認定看護師

### 5 ファシリテーター

三上 貴史 黒石市国民健康保険黒石病院 副院長

田澤 泰子 青森慈恵会病院 看護副部長

小澤 美佳 青森慈恵会病院 看護師

千葉 俊弥 青森慈恵会病院 看護師

佐藤 寛哉 青森慈恵会病院 理学療法士

福士 仁美 青森慈恵会病院 作業療法士

成田 早希 青森慈恵会病院 作業療法士

市ノ渡 伸也 青森敬仁会病院 医療相談員

稲葉 由衣 特別養護老人ホームおきだて苑 生活相談員

八戸 祐人 特別養護老人ホーム勝田三思園 生活相談員

高橋 進一 特別養護老人ホーム勝田三思園 看護師長

阿部 一樹 特別養護老人ホーム三思園 施設長

多賀谷 健一 特別養護老人ホーム三思園 生活相談員

石村 匡沙子 あおもり協立病院 看護師

藤井 真由美	あおもり協立病院 薬剤師
菊地 沙織	北畠外科胃腸科医院 看護師長
木澤 直美	北畠外科胃腸科医院 准看護師
喜多島 直美	黒石市国民健康保険黒石病院 看護師
佐藤 梓	三沢市立三沢病院 看護師
井上 比奈	おひさま在宅クリニック八戸 院長
佐藤 智康	青森県立つくしが丘病院 看護師
野澤 淳一	青森県立つくしが丘病院 看護師
沼尾 宏	青森県立中央病院 がん診療センター長
穴水 恵利子	青森県立中央病院 看護師
高田 美香	青森県立中央病院 看護師
廣瀬 公美	青森県立中央病院 看護師
富士井 絢	青森県立中央病院 看護師
橋本 和明	青森県立中央病院 精神保健福祉士

## 6 募集人員

80名

## 7 募集締め切り

**令和7年12月19日(金)**

※募集定員に達した場合は、募集期日前に締め切りさせていただきますことを御了承下さい。

## 8 主催・後援

主催：青森県立中央病院 青森県健康医療福祉部

後援(予定)：青森県医師会/青森県歯科医師会/青森県薬剤師会/青森県病院薬剤師会/青森県看護協会/青森県老人保健施設協会/青森県老人福祉協会/青森県介護支援専門員協会

## 9 研修内容

### 1) 事前学習

eラーニングにて、法的・倫理的な基礎知識の概要を学ぶ(2時間程度)

なお、事前課題については受講が決定した後に改めてお知らせいたします。

### 2) 講義・グループワークを通して

- ・「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」を学ぶ
- ・意思決定支援に必要な知識・技術の理解、実践のためのプロセスの習得
- ・ACP(アドバンス・ケア・プランニング:人生会議)の理解と実践

※本プログラムは、厚生労働省「人生の最終段階における医療・ケア体制整備事業」における「意思決定支援教育プログラム(E-FIELD: Education For Implementing End-of-Life Discussion)」に基づいて構成しています(詳細プログラムは別紙参照)。

- 10 申込方法 令和7年12月19日（金）までに、申込みフォームからお申込みください。  
申込みフォームは下記のQRコードからアクセス可能です。



11 その他

- 1) 研修修了後、E-FIELDの研修修了者に修了書を発行いたします。
- 2) 本研修会は、日本医師会生涯教育制度に係る認定講座（合計6単位）を予定しております。  
※カリキュラムコード(1)医師のプロフェッショナリズム、(2)医療倫理：臨床倫理、  
(4)医師－患者関係とコミュニケーション、(10)チーム医療、  
(15)臨床問題解決のプロセス、(81)終末期のケア

人生の最終段階における医療・ケア体制整備事業  
「本人の意向を尊重した意思決定のための研修会 相談員研修会」

## プログラム

日時 令和8年1月31日(土)  
会場 東奥日報新町ビルNewsホール

開始	終了	時間	プログラム	主旨、構成内容	講師	
8:45	9:00	15	受付			
9:00	9:05	5	開会挨拶	青森県健康医療福祉部 部長 守川 義信		
9:05	9:20	15	イントロダクション	事業概要・目的の説明	山下(県病)	
9:20	9:55	35	講義	ガイドラインに基づいた意思決定 (総論) アイスブレイキング	斎藤(弘大)	
9:55	11:10	75	講義・グループワーク	STEP1:本人の意思決定する力を考える	鈴木(岩手)	
11:10	11:20	10	休 憩			
11:20	12:00	40	講義・グループワーク	STEP2:本人の意思の確認ができる場合の進め方	神谷 (地域ケア工房)	
12:00	12:35	35	講義	アドバンス・ケア・プランニング	斎藤(弘大)	
12:35	13:20	45	昼 食			
13:20	14:50	90	講義・ロールプレイ	ACPの実践を学ぶ もしも、のときについて話し合いを始める 本人の意思を推定する者を選定する 治療 の選好を尋ね、最善の選択を支援する	木澤(筑波大)	
14:50	15:05	15	休 憩			
15:05	15:25	20	講義	STEP3:本人の意思を推定する	高橋(村上病院)	
15:25	15:45	20	講義	STEP4:本人にとって最善の方針 について合意する	逸見(弘大)	
15:45	17:15	90	グループワーク	STEP3・4:多職種チームで患者 の方針について検討する	安藤(秋田大)	
17:15	17:35	20	質疑応答		沼尾(県病)	
17:35	17:40	5	閉会挨拶	青森県立中央病院がん診療センター長 沼尾 宏		