

▶2024年度開催一覧（集合形式とWeb形式の同時開催）

14:00～15:30

	日 時	テ マ	講 師
第1回	8月17日（土）	転ばない、転ばせない介助の仕方	平内中央病院 リハビリテーション科科長 米田 良平
第2回	10月12日（土）	転倒や誤嚥事故！その時現場でやること、やれること～介護施設でのその場の対応を考えてみよう～	東京慈恵会医科大学 名誉教授 櫻井 美代子
第3回	12月14日（土）	心不全のおはなし ～心不全症状に気づく・悪化を防ぐ・うまく付き合う～	青森県立中央病院 慢性心不全看護認定看護師 竹谷 洋子
第4回	2025年 2月15日（土）	低栄養予防の食事について ～低栄養を予防し元気に過ごそう～	青森県立中央病院 栄養管理部 主査 長内 麻里子

▶2023年度開催一覧（集合形式とWeb形式の同時開催）

	日 時	テ マ	講 師
第1回	1月13日(土) ※8月から延期の回 14:00～15:30	「やめて」、「イヤだ」と拒否が続いたら どう考えて行動しますか	ブルーベル代表 市村 幸美
第2回	10月21日(土) 14:00～15:30	血液サラサラの薬ってなに? ～血液サラサラのお薬と介護で知っておいてほしいこと～	青森県立中央病院 薬剤部 副部長 棟方 美穂子
第3回	12月16日(土) 14:00～15:30	意識がない！息していない！脈触れない！ ～介護施設でのその時に行動できるために～	青森県立中央病院 救急部 副部長 豊岡 広康
第4回	2月17日(土) 14:00～15:30	動画で学ぶ！ 誤嚥のリスクを少なくするための準備と介助	慈恵会訪問リハビリセンター 言語聴覚士 西谷 悅子

▶2022年度開催一覧（新型コロナウイルス感染症対策のため、オンライン開催）

	日 時	テ マ	講 師
第1回	7月30日(土) 14:00~15:30	自分で嚥んで飲み込むための介護 ～“食べたいものを食べる！”を支えよう～	ふれあい歯科ごとう 代表 五島 朋幸
第2回	10月22日(土) 14:00~15:30	認知症はみんな同じじゃない ～認知症の人を理解し、対応力を高めよう～	ブルーベル代表 市村 幸美
第3回	12月17日(土) 14:00~15:30	動画で学ぶ！トイレ介助の良い例・悪い例 ～安全でスムーズなトイレの介助を身につけよう～	平内中央病院 リハビリテーション科科長 米田 良平
第4回	2月18日(土) 14:00~15:30	こんな介護が寝たきりにする ～寝たきりにさせないための介護を学ぼう～	青森県立保健大学 看護学科基礎看護学領域教授 福井 幸子

▶2021年度開催一覧（新型コロナウイルス感染症対策のため、オンライン開催）

	日 時	テ マ	講 師
第1回	6月26日(土) 10:00~15:00	介護支援のための糖尿病の知識 (糖尿病連携研修会)	青森県立中央病院 糖尿病センター長 小川 吉司 内分泌内科 部長 松井 淳 日本糖尿病療養指導士 白坂 町子
第2回	10月23日(土) 14:00~15:30	生活期に活かせるケアのコツ ～残存能力の引き出し方や環境面での工夫～	平内中央病院 リハビリテーション科科長 米田 良平
第3回	12月18日(土) 14:00~15:30	介護従事者に知ってもらいたい 病院での緩和ケア	青森県立中央病院 副院長 的場 元弘
第4回	2月5日(土) 14:00~15:30	介護従事者に知ってもらいたい パーキンソン病の症状とケア	青森県立中央病院 青森県難病診療コーディネーター 澤田 智恵子
第5回	3月4日(金) ・5日(土)10: 00~15:00	介護支援のための糖尿病の基礎知識 (糖尿病連携研修会)	青森県立中央病院 糖尿病センター長 小川 吉司 内分泌内科 部長 松井 淳 日本糖尿病療養指導士 白坂 町子