

▶2024 年度開催一覧（集合形式と Web 形式の同時開催）

14:00～15:30

	日 時	テーマ	講 師
第1回	8月17日（土）	転ばない、転ばせない介助の仕方	平内中央病院 リハビリテーション科科长 米田 良平
第2回	10月12日（土）	転倒や誤嚥事故！その時現場でやること、 やれること～介護施設でのその場の対応を 考えてみよう～	東京慈恵会医科大学 名誉教授 櫻井 美代子
第3回	12月14日（土）	心不全のおはなし ～心不全症状に気づく・悪化を防ぐ・うまく 付き合う～	青森県立中央病院 慢性心不全看護認定看護師 竹谷 洋子
第4回	2025年 2月15日（土）	低栄養予防の食事について ～低栄養を予防し 元気に過ごそう～	青森県立中央病院 栄養管理部 主査 長内 麻里子

▶2023 年度開催一覧（集合形式と Web 形式の同時開催）

	日 時	テーマ	講 師
第 1 回	1 月 13 日(土) ※ 8 月から延期の回 14：00～15：30	「やめて」、「イヤだ」と拒否が続いたら どう考えて行動しますか	ブルーベル代表 市村 幸美
第 2 回	10 月 21 日(土) 14：00～15：30	血液サラサラの薬ってなに？ ～血液サラサラのお薬と介護で知っておいてほしいこと～	青森県立中央病院 薬剤部 副部長 棟方 美穂子
第 3 回	12 月 16 日(土) 14：00～15：30	意識がない！息してない！脈触れない！ ～介護施設でのその時に行動できるために～	青森県立中央病院 救急部 副部長 豊岡 広康
第 4 回	2 月 17 日(土) 14：00～15：30	動画で学ぶ！ 誤嚥のリスクを少なくするための準備と介助	慈恵会訪問リハビリセンター 言語聴覚士 西谷 悦子

▶2022 年度開催一覧（新型コロナウイルス感染症対策のため、オンライン開催）

	日 時	テーマ	講 師
第 1 回	7 月 30 日(土) 14：00～15：30	自分で嚙んで飲み込むための介護 ～“食べたいものを食べる！”を支えよう～	ふれあい歯科ごとう 代表 五島 朋幸
第 2 回	10 月 22 日(土) 14：00～15：30	認知症はみんな同じじゃない ～認知症の人を理解し、対応力を高めよう～	ブルーベル代表 市村 幸美
第 3 回	12 月 17 日(土) 14：00～15：30	動画で学ぶ！トイレ介助の良い例・悪い例 ～安全でスムーズなトイレの介助を身につけよう～	平内中央病院 リハビリテーション科科长 米田 良平
第 4 回	2 月 18 日(土) 14：00～15：30	こんな介護が寝たきりにする ～寝たきりにさせないための介護を学ぼう～	青森県立保健大学 看護学科基礎看護学領域教授 福井 幸子

▶2021 年度開催一覧（新型コロナウイルス感染症対策のため、オンライン開催）

	日 時	テーマ	講 師
第 1 回	6 月 26 日(土) 10：00～15：00	介護支援のための糖尿病の知識 (糖尿病連携研修会)	青森県立中央病院 糖尿病センター長 小川 吉司 内分泌内科 部長 松井 淳 日本糖尿病療養指導士 白坂 町子
第 2 回	10 月 23 日(土) 14：00～15：30	生活期に活かせるケアのコツ ～残存能力の引き出し方や環境面での工夫～	平内中央病院 リハビリテーション科科长 米田 良平
第 3 回	12 月 18 日(土) 14：00～15：30	介護従事者に知ってもらいたい 病院での緩和ケア	青森県立中央病院 副院長 的場 元弘
第 4 回	2 月 5 日(土) 14：00～15：30	介護従事者に知ってもらいたい パーキンソン病の症状とケア	青森県立中央病院 青森県難病診療コーディネーター 澤田 智恵子
第 5 回	3 月 4 日(金) ・5 日(土) 10：00～15：00	介護支援のための糖尿病の基礎知識 (糖尿病連携研修会)	青森県立中央病院 糖尿病センター長 小川 吉司 内分泌内科 部長 松井 淳 日本糖尿病療養指導士 白坂 町子