

## ふれあい



題字は廣田院長

令和7年  
6月発行  
第1号

### 広報誌「ふれあい」・「医療連携部通信」合同発行のお知らせ

これまで、広報誌「ふれあい（患者さん向け）」と「医療連携部通信（医療機関向け）」の2誌を発行しておりましたが、令和7年6月号より2誌を「青森県立中央病院通信ふれあい」に統合し発行することとなりました。

引き続きご高覧いただき、ご意見やご感想などをお聞かせいただけたら幸いに存じます。  
また、県病ホームページでも掲載してまいりますのでご覧ください。



当院ホームページ

### 就任のごあいさつ



#### 病院副院長 北澤 淳一（きたざわ じゅんいち）

2025年4月1日付で副院長に就任しました北澤淳一です。新興感染症対策推進監（感染対策室）、医療の質向上統括調整監、ゲノム医療部、臨床検査部も担当しています。

COVID-19パンデミックの対応を教訓として、青森県の指導も得ながら、5類感染症へ移行後も混乱が見られる現状を整理し、今後の新興感染症パンデミックに備える準備をしています。私が担当する部門は、医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、診療情報管理士、事務職員など多くの職種の方と協力して業務を行っています。

引き続き、ご指導のほど、よろしくお願い申し上げます。



#### 病院副院長 佐藤 伸之（さとう のぶゆき）

今年4月から副院長を拝命しました。

1999年に当院に赴任し当初は呼吸器外科の仕事だけでしたが、2011年に呼吸サポートチームを立ち上げたのをはじめとしてクリニカルパス委員会など領域横断的な活動をしてきました。一昨年には医療安全管理室長にもなり院内の色々なところに顔を出しています。今回副院長となり、院内に限らず色々なことに取り組んでいきたいと思っています。チーム活動を通じて様々な職種の方とざっくばらんに話し合えることの大切さを学びました。

皆様、どうぞよろしくお願いします。

## イベント・研修会のお知らせ

当院では様々な教室・イベント・講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください。  
開催後の内容については、当院ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

### イベント名 ▶ メディコトリム

概要 ▶ 生活習慣の改善を目的とした医師、看護師、管理栄養士、健康運動指導士、事務などの医療スタッフによる健康教室です。高校生以上で、自立した生活ができない、医師から運動制限されていない方が対象です。

場所 ▶ 青森県立中央病院

日時 ▶ 7月開催：①8日（火）②22日（火） 18:00～20:00  
9月開催：①2日（火）②16日（火） 18:00～20:00

申込期限 ▶ 7月開催：7月7日（月）、9月開催：9月1日（月）

問い合わせ先：経営企画室企画課（017-726-8402）



### イベント名 ▶ がん患者さんのための運動教室

概要 ▶ がん患者さんの体力維持・増強のための運動教室です。患者さんのご家族や当院に通院していない方でも参加できます。主治医から運動制限を受けていない方が対象です。

場所 ▶ 青森県立中央病院 研修室

日時 ▶ 7月23日（水）、8月27日（水）、9月26日（金） 13:00～14:00

問い合わせ先：がん相談支援センター（017-726-8435）

### イベント名 ▶ がんサロン ひだまり

概要 ▶ がん患者さんが自由に語り合い、体験を共有できる場です。  
入院中の方でも、当院に通院していない方でも参加できます。

場所 ▶ 青森県立中央病院 研修室

日時 ▶ 7月23日（水）、8月27日（水）、9月26日（金） 14:15～15:45

問い合わせ先：がん相談支援センター（017-726-8435）

### イベント名 ▶ 令和7年度小児在宅支援センター運営事業

概要 ▶ 医療的ケア児支援シンポジウム「青森県の医療的ケア児支援～今を知ろう～」

概要 ▶ 医療的ケア児の①通学支援、②レスパイトについてシンポジウムを開催します。  
医療的ケア児支援者、当事者・家族などなどなたでも参加できます。

場所 ▶ リンクステーションホール青森

日時 ▶ 9月23日（火・祝） 10:30～17:00

申込期限 ▶ 9月18日（木）

問い合わせ先：青森県小児在宅支援センター（017-752-9678）



申込みは  
こちら

### イベント名 ▶ 第15回青森けんみん公開講座

概要 ▶ 医療系の職業に興味を持つ生徒（高等学校）、医療者養成機関の学生を対象とする  
「進歩するがん医療 第3弾」をテーマとした公開講座です。

場所 ▶ ホテル青森

日時 ▶ 10月18日（土） 12:00～14:30

問い合わせ先：経営企画室企画課（017-726-8402）

イベント名	▶ 第1回青森県難病医療ネットワーク研修会
概要	▶ 「高齢者難病患者さんの意思決定支援～グループワークを通して考える～」がテーマ。 認知症看護認定看護師と難病診療カウンセラーからの講義とグループワークを行います。 医療従事者、介護・福祉関係者が対象です。
場所	▶ オンライン
日時	▶ 7月16日(水) 18:00~19:30
申込期限	▶ 6月30日(月)



申込みは  
こちら

問い合わせ先：難病相談 (TEL: 017-726-8416、Mail: nanbyo\_soudan@med.pref.aomori.jp)



## 院内の取組みを紹介します！！

### 〈アピアランスケア相談〉

がんの治療中は、脱毛や肌の変色、爪の変化、手術による傷など、さまざまな外見の変化が起こることがあります。がん相談支援センターでは、患者さんの生活に合うケアの方法と一緒に考えるお手伝いをしています。

相談は治療のどのタイミングでも構いません。また、青森県立中央病院に入院・通院の有無に関わらず、どなたでも無料で利用できますので、まずはお気軽にご相談ください。

問い合わせ先：017-726-8435（がん相談センター）

#### お困り事があればいつでもどうぞ！

- ・乳がん術後の下着の選び方
- ・髪が抜けると言われた
- ・治療が終わったのに髪が思うように伸びない
- ・ウィッグの準備を検討している
- ・顔や体に傷が残るかもしれない
- ・助成制度について知りたい などなど

### 〈院内助産「Toiro（といろ）」を開始〉



令和7年4月から院内助産「Toiro（といろ）」を開始しました。院内助産とは、産む力と生まれる力を最大限に発揮できるように、医師と連携しながら助産師が中心となって継続的に妊婦さんを支援していくシステムです。「Toiro」の名前の由来は、人生も出産も子育ても、十人十色。人と比べず、ありのままの自分を受け入れて過ごして欲しいという願いを込めてつけました。皆さんの出産体験がいい経験となるよう私たち助産師が応援します。

問い合わせ先：017-726-8220（産婦人科外来）

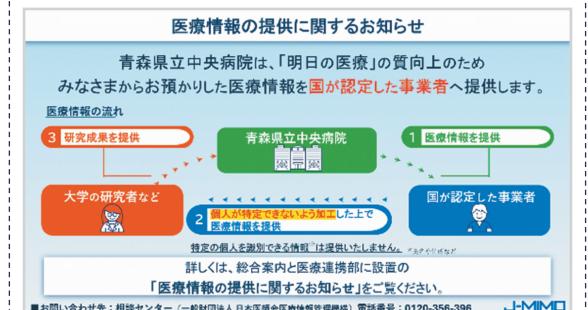
### 〈医療情報の提供について〉

当院では、次世代医療基盤法に基づき、保健・医療の質向上を目的に、皆様からお預かりした医療情報を国が認定した事業者に提供します。提供された医療情報は、個人が特定できないよう加工（匿名加工情報）した上で、研究などに活用され、医療の質向上や新たな治療法の開発、地域医療の改善に役立てられます。

提供を望まない方は相談センターへお申し出ください。

詳しくは院内掲示や当院ホームページをご覧ください

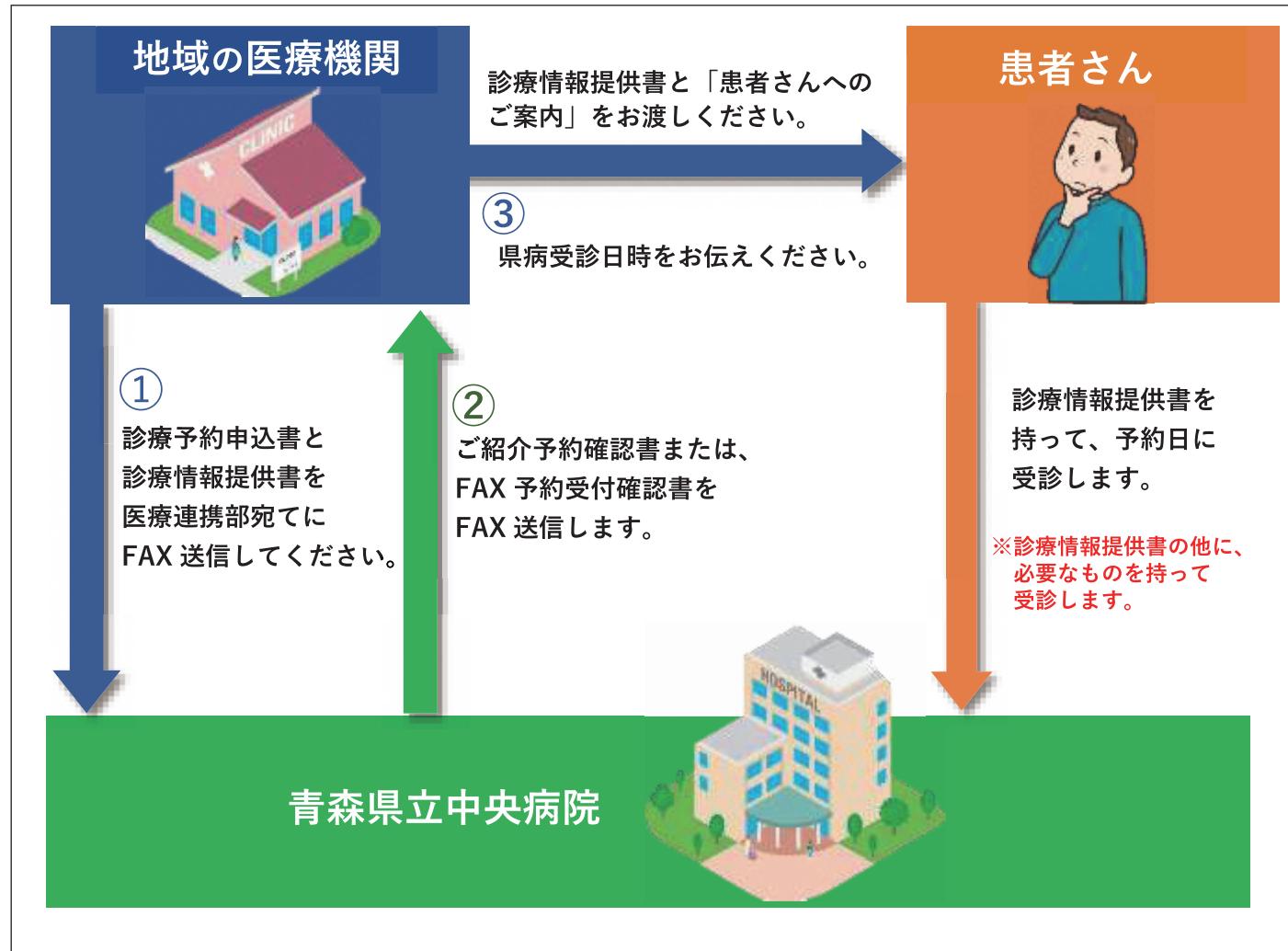
問い合わせ先：0120-356-396（一般財団法人日本医師会医療情報管理機構相談センター）



## 当院へのご紹介および診療予約時の流れ

当院は、高度・専門医療の提供に努めています。当該医療を効率的に患者さんへ提供するため、医療の機能分化を図りつつ、地域医療機関との連携を進めてまいります。

当院を初めて受診される患者さんには、地域医療機関での診察を受け、紹介状の持参および診療予約をしていただくようお願いしています。診療科によっては、予約がない場合、来院日に診察できないことがありますので、患者さんをご紹介いただく場合は診療予約にご協力ををお願いいたします。



- ・確認事項がある場合はこちらからご連絡させていただきます。
- ・15時30分以降に、連絡をいただいた場合は、確認やご連絡が翌日の対応となります。
- ・17時以降の緊急の場合は、救命救急センター（017-726-8122）までご連絡ください。
- ・患者さんが県病受診後は、医療連携部から来院報告書をFAXさせていただきます。また、当院の治療などが終了した時点で、原則としてご紹介元の医療機関へ逆紹介いたします。

### お問い合わせ先

◎ 経営企画室企画課	017-726-8402	広報誌に関するお問い合わせ
◎ 医療連携部外来予約	017-726-8377	患者さんのご紹介や診療予約など