

初期研修プログラムについて

ここがpoint

- 県内唯一の総合周産期母子医療センター(産科・新生児科・成育科)での研修ができます。
- 救命救急センター稼働とドクターヘリ運航開始により、救急部門の機能が充実！令和7年度からは、県内救急医育成のため、救急医を目指す研修医を毎年採用します。
- 研修教育関連行事が活発で、CPCを含む院内症例発表会、研修医による勉強会、各種カンファレンス、研修医による症例報告などを行っています。



初期研修プログラム(例)

■ 1年次

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
内科※						救急部門※	外科※	小児科※	麻酔科※		

■ 2年次

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
産婦人科※	精神科※	地域医療※	選択科目 (将来専門としたい診療科等)								

※は必須科目

後期研修プログラムについて

ここがpoint

県立中央病院は、新専門医制度に基づく、内科・総合診療・産婦人科・麻酔科・救急科の専門研修基幹施設です。県立中央病院を基幹施設として、実践的な研修を行うことができます。

内科専門研修プログラム(例)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	専門研修基幹施設(内科系診療科をローテート研修)											
2年目	専門研修連携施設(大学病院・地域医療等)											
3年目	専門研修基幹施設(サブスペ並行研修)											

選考方法

初期研修医

マッチング参加後に面接(書類審査を含みます。)

後期研修医

日本専門医機構HPで示されている応募フローに従って、希望プログラムに登録後、面接。

詳しくは県病HPをご覧ください。

勤務条件(福利厚生)

勤務時間と週休日

8:15~16:45(休憩45分)

給与(支給例)

	区分	基本給	備考
初期研修医	1年次(9月まで)	380,248円	地域手当含む
	1年次(10月から)	412,248円	地域手当、診療手当含む
	2年次	434,140円	地域手当、診療手当含む
後期研修医	-	758,640円	地域手当、診療手当、初任給調整手当含む
各種手当			
期末勤勉手当(年2回)、扶養手当、住居手当、通勤手当、寒冷地手当、時間外勤務手当、宿日直手当 ほか、特殊勤務手当等の各種手当			

青森県立中央病院

住所：〒030-8553 青森県青森市東造道2丁目1-1
 TEL：017-726-8111
 FAX：017-726-8325
 病床数：584床
 職員数：1,607人(令和7年度2月現在)
 1日平均外来患者数：1,213人(令和5年度実績)
 1日平均入院患者数：481人(令和5年度実績)



募集内容
試験日程



JOIN US!
青森県立中央病院のリクルートサイト

業務内容、勤務条件など、
 詳しくはwebをご覧ください。

Join Us 2025

青森県立 中央病院

リクルートブック



医師



青森県病院局

先輩からのメッセージ

初期
研修医



興味のある診療科を 重点的に研修できます！

医師

一山 創太郎



詳しくは
webで!!

青森市出身
2024年度採用
弘前大学卒業

【職種・資格】
初期研修医

Q 研修先として青森県立中央病院 を選択した理由について

将来進む診療科をじっくりと考えたいと思い志望しました。県内随一の総合病院で、診療科も医師の人数も多いです。今後の医師人生を大きく方向づける診療科選びは、様々な科で研修を積み、各科の先生方の仕事に向かう姿勢を間近で拝見しながら考えたいと思っていました。その点、県病は初期研修医にとって非常に恵まれた環境だと思います。

Q 研修施設としての感想

毎年多くの研修医が在籍しているからこそ、各科の指導医のみならずメディカルスタッフの方々も、良い意味で研修医が回ってくることに慣れていると感じます。研修する科ごとに業務内容やルールが変わりますが、メディカルスタッフの方々も親切に教えてくれ、ストレスなく様々な科で研修できています。

Q 県病の教育・研修体制について

自由度の高さが一番の魅力だと思います。診療科のローテーションは、必修科以外は決まった回り方はなく、自らの志望科や学びたいことを軸に自由に選択できます。研修内容についても、自分のやる気や指導医との関係性次第で、かなり多くのことを経験させてもらうことができます。自由さと幅のある教育体制だからこそ、目的意識をもちながら研修することで、どこまでも成長できるプログラムだと感じます。

とある1日のスケジュール

正規勤務時間(8:15~16:45)

- 08:15 業務開始
- 08:30 朝回診、カルテ記載
- 09:00 外来業務
- 12:30 昼休み
- 13:30 検査・病棟処置



- 15:00 病棟カンファレンス
- 16:30 夕回診
- 16:45 業務終了



Q 研修施設としての感想

重症から軽症まで、様々な患者さんの診療は、非常に勉強になります。多くの診療科の意見を聞ける点も魅力です。現在小さい子どもがおり当直に入ることが難しいため、平日日勤と月数回の週末の日直を担当させていただいています。

1年間の育児休業のブランクがあるため、不安もありましたが、指導医の先生方をはじめ、周りの御配慮に助けられながら勤めさせていただいています。子育てに理解のある職場環境が整っており、男女問わず魅力的な職場だと思います。

Q 県病の教育・研修体制について

子どもの体調不良時など急な欠勤になったとしても、救急外来に穴が空かないようにフォローしていただいています。福利厚生が充実しており、子育てに理解がある職場です。指導医のお二人とチームで病棟患者さんに対応しています。方針に迷うことがあれば、指導医にすぐに相談することができます。



子育てに理解のある職場で 救急専門医を目指す！

医師

佐藤 汐織



詳しくは
webで!!

青森県青森市出身
2024年度採用
弘前大学卒業

【職種・資格】
救急専攻医

Q 研修施設としての感想

しっかりとした研修プログラムがあり、科内および院内でバックアップしてもらっている安心感を強く感じます。一方で、専攻医1年目ながらしっかりと主治医として方針決定を任されている責任感もあります。いつでも気軽に相談ができる環境の中、軽症から重症まで主治医として責任を持って治療に当たることができ、充実した研修を送ることができていると思います。外科専門医や内科専門医などをもった先生方にご指導いただける環境は非常にありがたいです。

とある1日のスケジュール

正規勤務時間(8:15~16:45)

- 08:00 EICUカンファレンス
- 08:15 ERカンファレンス
- 09:00 創処置外来
- 10:00 救急外来業務 もしくは 病棟業務
- 11:30 昼休憩
- 12:30 救急外来業務 もしくは 病棟業務
- 16:45 業務終了



救急
専攻医



責任感と優しさを持った 救急専門医を目指して

医師

泉 達也



詳しくは
webで!!

青森県青森市出身
2024年度採用
弘前大学卒業

【職種・資格】
救急専攻医