

# 青森けんみん公開講座

～in Relay for life Japan～

8/31 **土** 13:00 ～15:45 **(12:30開場)**

会 場

青森県立保健大学講堂

入 場 無 料

## イベント①

青森ワッツ チアダンスチーム Blue Rings  
がやってくる!! 14:35～15:00

## イベント②

アドバンス・ケア・プランニング体験ブース  
12:00～15:45(リレーフォーライフ会場)

## プログラム

～基調講演～

13:00～  
13:30

### がんゲノム医療について

青森県立中央病院 ゲノム医療部長 北澤 淳一

13:30～  
13:40

### アドバンス・ケア・プランニングって何？

青森県立中央病院 乳腺外科外来主任看護師 佐藤 久美

## ～がん相談支援センターを知ろう～

13:40～  
13:55

### がん相談支援センターのご紹介

青森市民病院 がん相談支援センター がん相談員 稲部 奈津子

13:55～  
14:20

### がん相談支援センターで相談が多い内容のご紹介

～青森県立中央病院 がん相談支援センター～

- |             |             |
|-------------|-------------|
| (1)医療費と社会制度 | がん相談員 青山 茜  |
| (2)治療と副作用症状 | がん相談員 坂本 周子 |
| (3)治療と仕事    | がん相談員 穂元 通武 |

14:20～  
14:35

### がんサロンとピアサポーターのご紹介

乳がんピアサポートbecあおもり 佐藤 庸子

14:35～  
15:00

### がん患者のための運動教室

青森県立中央病院 健康運動指導士 西村 司/境 沙織  
青森ワッツチアダンスチーム Blue Rings

座長 青森県立中央病院 がん診療センター長 棟方 正樹

## 【お願い】

発熱・風邪症状がある場合は、ご来場をお控えください。

共催：青森県立中央病院/一般財団法人青森県立中央病院協済会/  
リレーフォーライフジャパン青森

お問合せ先：青森県立中央病院  
がん診療センター企画室  
TEL:017-726-8344(直通)





8月31日(土)12:00  
～9月1日(日)12:00  
入場料:1000円 (サバイバー・学生:無料)  
会場:青森県立保健大学  
体育館・グラウンド



# RELAY FOR LIFE JAPAN 2024 AOMORI

## ～命のバトン～

がんを克服する  
命のバトン

### がん征圧・患者支援チャリティ リレーイベント



主催:リレー・フォー・ライフ・ジャパン 青森実行委員会  
公益財団法人 日本対がん協会

特別後援:アメリカ対がん協会  
後援:厚生労働省・一般財団法人青森県立中央病院協賛会  
青森県立保健大学・青森県・青森市・他

お問い合わせ先:ソニー生命保険㈱青森支社 加藤幸二  
電話 017-721-1970 FAX 017-721-1971  
携帯 090-4888-5825  
住所 青森市本町1-3-9 ニッセイ青森本町10F ソニー生命内