

令和6年度

第3回

青森県立中央病院

介護従事者に知ってほしい医療を学ぶ研修会

～ 集合形式とWeb形式の同時開催～



心不全のおはなし

～心不全症状に気づく・悪化を防ぐ・うまく付き合う～

心不全はとても身近な病気です。

“心不全って言われたけどどんな病気？”“何に気を付けたらいいの？”

“自分は呼吸が苦しくて、足がむくんでいるのに心臓の病気って言われた…”

今回「心不全とは何か」「心不全症状、重篤化する徴候の見分け方と対処方法」「心臓と血管に優しい生活」についてお話しします。

ちょっとしたコツで苦しく、辛い症状を防ぐことができるかもしれませんので、一緒に学びましょう。

日時

令和6年 **12月14日(土)**
14:00～15:30

会場

青森県立中央病院
3階 研修室

対象

介護士やケアマネジャーなど
直接介護に携わる方

お申込み



左のQRコードを読み取るか、
下のURLにアクセスしてお申込みください。

<https://forms.gle/UhvdZ6i9ww6VRP95A>

講師

青森県立中央病院
慢性心不全看護認定看護師

竹谷 洋子



座長

青森県立中央病院
循環器内科部長

楢引 基



締切日

12月4日
(水)



心不全のおはなし



～心不全症状に気づく・悪化を防ぐ・うまく付き合う～

講師 紹介

竹谷 洋子 (たけや ようこ)

青森県立中央病院 循環器センター

主任看護師 慢性心不全看護認定看護師

1993年：青森県立中央病院 呼吸器外科・放射線科

1999年：循環器科へ異動（現循環器センター）

2012年：慢性心不全看護認定看護師資格取得（1期生）

現在に至る

所属学会

- ・日本循環器看護学会
- ・日本心血管インターベンション治療学会
- ・日本心臓リハビリテーション学会

会場 参加する方へ

〈 受付時間 のご案内 〉

13：00から受付開始します。

〈 マスク着用 のお願い 〉

院内では、マスクの着用をお願いしています。
ご理解・ご協力のほどよろしく申し上げます。

〈 県営駐車場 ご利用案内 〉

1回/150円でご利用いただけます。

〈 研修会当日までのスケジュール 〉

12月 10日（火） ・ ・ 受講についてのご案内メールが届きます。



資料は、このご案内メール内のURLまたはQRコードからご自身でダウンロードしていただきます。こちらから送付はありません。

12月12日（木） ・ ・ 研修参加用の招待メールが届きます。

12月14日（土） ・ ・ 招待メール内の **ミーティングに参加する** を選択して
視聴します。

※ 当日は、13：00からミーティング会議室を開放いたします。

研修会開始前に、貴殿が使用する機器から接続できるかどうかの確認をしていただくことができます。

スケジュール通りにメールが届かない場合は、お早めにご連絡くださるようお願いいたします。