

## 研修体制について



### 青森県立中央病院におけるキャリア開発

医療を取り巻く環境は大きく変化し、効率的で質の高い医療提供が求められています。

看護についても、高度化・専門化・複雑化し、質の高い看護を提供するためには、優れた知識と技術が伴う看護実践能力が必要です。

当院では全国共通の指標を準拠したキャリアラダーを作成し、「看護実践能力」「組織的役割遂行能力」「自己教育・研究能力」の3つの看護基礎教育についてレベル毎の目標を定め、中長期的な看護師の能力開発を行っています。

3つの基礎教育について、院内・外の研修を通じ各々がレベルアップすることで、ジェネラリスト・スペシャリスト・マネジメントの道を歩む看護師を育成します。

## 看護実践能力

意思決定を支える力

協働する力

ニーズをとらえる力

ケアする力

## 組織的役割遂行能力

基本姿勢・役割・責任

感染管理

リスクマネジメント

経済性

## 自己教育・研究能力

自己教育

研究

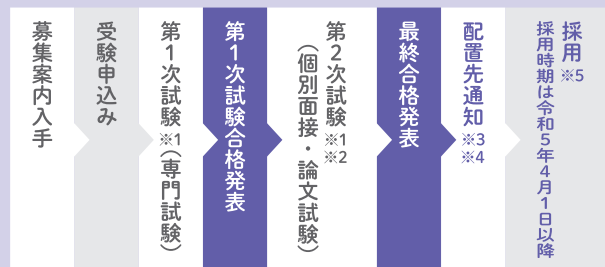
### 主な出身学校



青森県立保健大学／青森中央学院大学／弘前大学／弘前学院大学／弘前市医師会看護専門学校／黒石高校専攻科看護科／青森市高等看護学院

上記の他、県内外、学校の種別を問わず、多くの学校出身者が在籍しています

## 採用までのプロセス



※1 合格者全員に書面で通知するほか、合格者の受験番号をホームページに掲載します。

※2 論文試験は第1次試験日に実施します。

※3 新採用者は原則県立中央病院に配置されます。

※4 つくしが丘病院や知事部局への人事異動がされる場合があります。

※5 受験資格に定める資格・免許を取得できなかった場合は採用されません。

採用試験の有無を含む詳細については、4月頃に青森県立中央病院HPに掲載予定です。

## 勤務条件 (福利厚生)

### 勤務時間と週休日

日勤	8:15~17:00 (休憩60分)
準夜勤	16:15~1:00 (休憩60分)
深夜勤	0:15~9:00 (休憩60分)

週休日 4週8休

※一部2交代制と3交代のミックス

### 給与 (支給例)

新卒者給与月額 (基本給)	
看護師	218,600 円 (大学卒)
	213,200 円 (短大3卒)
	204,900 円 (短大2卒)
助産師*	221,500 円 (大学卒)
勤務5年 (年収)	450万円
勤続10年 (年収)	530万円

### 看護師の月額給与支給例

基本給 + 夜勤手当  
+ 超過勤務手当 + 通勤手当  
+ 住居手当

(支給額は1例です。各種手当を含みます。個人の状況により異なります。)

※助産業務を行う部署に配属された場合

## 青森県立中央病院

〒030-8553 青森県青森市東造道2丁目1-1

TEL 017-726-8111

FAX 017-726-8325

病床数 684床

職員数 1,553人 (令和5年2月現在)

1日平均外来患者数 1,200人 (令和3年度実績)

1日平均入院患者数 491人 (令和3年度実績)



募集内容  
試験日程

## JOIN US!

青森県立中央病院リクルートサイト



業務内容、勤務条件など、詳しくはwebをご覧ください。

## リクルートブック

# 青森県立中央病院

## 看護師 (助産師)

Join Us  
2023



県病公式 Instagram



青森県病院局

先輩からの  
メッセージ



幅広い分野で

深く学べます!

## 看護師

profile  
古川 蓮

青森県平川市出身  
2022年度採用  
弘前市医師会看護専門学校卒業  
職種・資格：看護師



### とある1日のスケジュール

正規勤務時間 (8:15~17:00)

08:15 情報収集、点滴準備、申し送り



08:30 清拭、体位交換、オムツ交換

10:30 看護ケア  
(バイタルサイン測定など)

11:30 食事介助、経管栄養実施



12:30 昼休み

13:30 申し送り

14:00 体位交換、オムツ交換

15:00 看護ケア  
(バイタルサイン測定など)

16:00 体位交換、オムツ交換

17:00 業務終了

Q 経歴について教えてください。

私は、高校卒業後2年間看護専門学校に通いながら、看護助手をしていました。卒業時には、准看護師の資格を取得し、同専門学校の正看護師の取得を目指すコースに入学しました。そこから3年間、昼はクリニックで働きながら夜間は学校に通い、卒業と同時に正看護師の資格を取得しました。

Q 青森県立中央病院を選んだ理由は？

前職のクリニックは、外来業務のみでしたので、病棟のある大きな病院で勤務し、専門性の高い看護や病棟業務の経験をしたかったのがきっかけです。また、ドクターヘリの運航をしているので、率直に興味がありました。



続きは  
webで!!



認定看護師の声  
はこちらから!



## 看護師

profile  
藤森 久仁恵

青森県八戸市出身  
2022年度採用  
青森県立保健大学卒業  
職種・資格：看護師



Q 現在の主な業務は？

清潔ケア、与薬、受け持ち患者の検温や身の回りのお世話、点滴・採血・検査、処置や医療処置の介助を行っています。他にも化学療法や手術患者の術前準備、術後管理を行います。

現在は、呼吸器科の病棟に所属しているので呼吸器の管理やドレーン挿入・抜去の処置介助やドレーン管理を行っています。また、気管支鏡検査入院の患者も多くいるので検査の対応を行います。

Q 心がけていること、やりがい

不安や悩みを抱えて入院している患者が多いと思いますが、安心できるような看護をするよう心がけています。まだまだ未熟で不安にさせてしまっていることも多いと思いますが、知識や技術・コミュニケーション能力の習得・向上を目指して行きたいです。

患者の辛い症状が落ち着いてきた時や改善しているのが目に見える時、自分が実施したアセスメントやケアが患者の安心・安楽に繋がったと感じた時、また、感謝を伝えられた時は嬉しくやりがいを感じます。



続きは  
webで!!

先輩からの  
メッセージ



ロールモデルとなる先輩を

見つけることができる職場

### とある1日のスケジュール

正規勤務時間 (8:15~17:00)

08:15 申し送り

08:30 患者へ受け持ちの挨拶

08:45 清潔ケア



10:00 看護ケア  
(バイタルサイン測定)

11:30 食事介助・内服薬

12:30 昼休み

13:30 看護ケア  
(バイタルサイン測定)



15:30 申し送り

17:00 業務終了