

給食だより

～厨房からこんにちは～



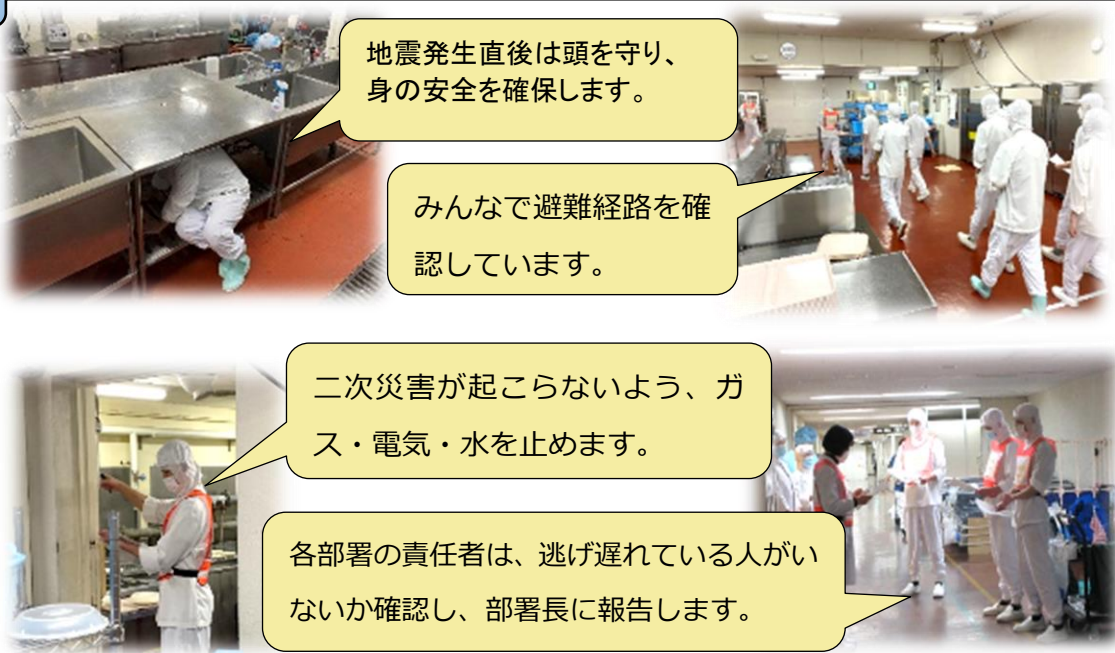
第109号

給食だよりを読んでいただきありがとうございます。今回は、昨年度厨房で実施した防災訓練の様子と非常食についてご紹介します！



防災訓練を行う目的は？

地震が発生した場合（大規模災害未満）の初動対応を確認し、職員の防災に対する知識と意識の向上を図る為です。



地震発生直後は頭を守り、身の安全を確保します。

みんなで避難経路を確認しています。

二次災害が起こらないよう、ガス・電気・水を止めます。

各部署の責任者は、逃げ遅れている人がいないか確認し、部署長に報告します。

いかがでしたか？今回の防災訓練は、震度5強の地震が発生した場合を想定して行われました。初動対応や避難経路を確認しましたが、火事発生！、配管が破裂！、エレベータ閉じ込め！、などさらに重大な事態も考えられます。日々の防災意識を高め、いざというとき慌てずに行動できるようにしたいと思います。

もしも給食の内容に不具合があった場合はすぐお知らせください。

—栄養管理部—

<非常食に使用するアルファ化米について>



ローリングストックとは？
日常生活で備蓄を使用し、常に新しい物に入れ替えいざという時の賞味期限切れを防ぐ災害時も日常生活に近い食生活を送ることができる。

アルファ化米とは？

お米に水を加えて加熱し糊化した（アルファでんぷんになった）状態を急速に乾燥させたものです。腐りにくく長期保存ができるようにしたものです。また水を加えるとご飯に戻すことができます。いつも食べているご飯と全く同じではありませんが、ライフラインが停止した時に最小限の水さえあればご飯やお粥を用意することができます。ご家庭でも最低3日分の食料を備蓄しましょう！！