



超音波検査とは？

超音波とは、人間の耳には聴こえない高い周波数の音のことです。

からだの中に超音波をあて、臓器・組織にあたって反射したものをコンピュータ処理して表示させ、異常がないかどうか、病変の質や程度はどうか、と調べていくのが超音波検査です。

体の表面から超音波をあてる検査では、ゼリーを塗り、プローブという器具をあてていくだけなので、痛みもなく人体に影響もありません。繰り返して検査することも可能です。

臨床検査部で行っている超音波検査は、心臓、腹部、乳房、血管(頸動脈、下肢動静脈、腎動脈、その他血管)などです。



3-1



心臓超音波検査とは？

胸にプローブをあてて、心臓の大きさ、動き、心臓の筋肉や弁の状態、血液の流れなどを観察し、ポンプ機能が正常に働いているかどうかを観察します。心臓病の診断だけでなく、治療方法の選択、治療効果の判定、手術時期の決定などにも役立ち、有効な検査です。

検査時間は15分～40分程度です。



気をつけること

- ・ 上半身は全て脱いで、検査着を着ていただきます。
- ・ 安定したきれいな画像を得るために、数秒息を止めていただくことがあります。

3-2



腹部超音波検査とは？

お腹にプローブをあてて、肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓などを観察します。さらに消化管や膀胱、下腹部の臓器なども必要に応じて観察することができます。

検査時間は10～15分程度です。



気をつけること

- ・ 検査前日 21 時以降～当日は食事を摂らないでください。牛乳、ジュースなどの飲料も飲まないでください。これは、飲食の影響で観察しづらくなる部分があるためです。

- ・ 薬を飲む必要がある場合、少量の水で服用してください。
- ・ 検査時、下腹部を観察することがあります。膀胱に尿がたまっているとよく見えますので、検査前にはできるだけ尿をためます。つらいときは無理せずに看護師へお話ししてください。

3-3



乳房超音波検査とは？

乳房にプローブをあてて、乳房内の腫瘍の有無、病変の広がりなどをリアルタイムで観察します。
検査時間は10～15分程度です。

気をつけること

- ・ 個室に入りましたら上半身は洋服を全て脱ぎ、検査着を着ていただきます。

3-4



血管超音波検査とは？

臨床検査部で行っている血管超音波検査には頸動脈(=首の血管)、下肢動静脈(=足の血管)、腎動脈(=お腹の血管)、その他血管などがあります。

【頸動脈超音波検査】

首の少し横側にプローブをあてて、首の血管の血液の流れや、血管壁の状態、血管の詰まり具合などを観察し、動脈硬化の程度を観察します。病気の重症度判定、治療効果の判定、脳および心臓疾患の発症予防の動脈硬化判定などに有用な検査です。

検査時間は15分～30分程度です。

気をつけること

- ・ 首回りのゆったりした服を着てきてください。首の詰まった服の場合は脱いでいただくことがあります。
- ・ ネックレスやスカーフはあらかじめ外しておいてください。
- ・ 検査当日の食事、服薬はいつも通りで構いません。
- ・ 検査をスムーズに進めるために、枕のない状態で検査します。苦しいときは技師に声をかけて下さい。

【下肢動静脈超音波検査】

お腹やふともも、ふくらはぎにプローブをあてて、足の動脈または静脈の血液の流れや、血管の詰まり具合、血管がふくらんでいないかなどを観察します。病気の経過観察、治療効果の判定などに有用な検査です。

検査時間は20分～40分程度です。

気をつけること

- ・ 検査時は下半身の服を脱いで下着1枚になっていただきますので、着脱しやすい服装で足の付け根部分がきつくない下着でお越しください。
- ・ 検査当日の食事、服薬はいつも通りで構いません。

【腎動脈超音波検査】

腎臓につながる血管や腎臓内の血管の流れ、血管が狭くなっていないかなどを観察します。高血圧のスクリーニングや病気の経過観察、治療効果の判定などに有用な検査です。

検査時間は20分～40分程度です。

気をつけること

- ・ 検査時は上半身の服をまくり上げてお腹が見えるようにしていただきますので、調整しやすい服装でお越しください。
- ・ 検査当日は検査2時間前までに食事を済ませてください。
- ・ なるべく喫煙しないようにお願いします。

【その他血管超音波検査】

お腹の大動脈がふくらんでいないかなど、さまざまな部位で血管の様子を観察します。病気の経過観察、治療効果の判定などに有用な検査です。

検査時間は20分～40分程度です。

気をつけること

- ・ 検査する部位によっては服を脱いでいただくこともあるので、着脱しやすい服装でお越しください。
- ・ 検査当日の食事、服薬はいつも通りで構いません。