



● 第22回県民公開講座 骨髄移植を知ろう が開催されました

7月23日(日)、第22回の県民公開講座「骨髄移植を知ろう」が「がん患者さんの就労支援」をメインテーマとして開催されました。

このテーマは、県立中央病院の主任看護師坂本周子さんの数年前からの想いが形になったものと伺いました。医師をはじめとした医療従事者が、長期にわたり、患者と共に歩みながら、患者・家族にとって何が必要か、何が不足しているのか、どこへ向かえばいいのか、一つ一つ積み上げてきてくれている結果が、この公開講座の継続であると改めて感じた次第です。



今回、関係者から異口同音に出ていたのは、「治療と仕事の両立のために基本的に大切なことは、体調や通院状況などを患者が職場に正しく伝えること」。カミングアウトが大前提であると。

県内で飲食店などを経営し、がん経験者を雇用する側の(株)ファイブ・ワン社長の柏さんからは、働き方には多様性があり、様々な雇用形態があると。だから情報共有することが大切であるとお話がありました。働き方では、時間量、質、責任の程度が問題になるが、例えば「午前中しか勤務できないし、資格もないし」という女性がいる。しかし、学生のバイトが入れない午前中に働けるというのは雇う側にとってはありがたい場合がある。資格がない…でも笑顔で挨拶ができる人はそれだけで飲食店にとっては大切な能力である。そのマッチングのためには、カミングアウトし、そして門をたたいてほしいと。「求めよ、さらば与えられん。」だといいですよね。

また、佐川急便様さんでは、病気になっても離職させない体制が素晴らしいと感じました。

まだまだ、そんな企業ばかりではないでしょうが、職業安定所にも「長期療養者職業相談窓口」が設置されたり、県立中央病院医療連携部がん相談支援センターでは毎週水曜日に「就職支援ナビゲーター」が出張相談を受けてくれているそうです。

患者仲間を見ていて、就労するというのが、単に経済的な安定だけでなく、精神的にもそこから得られるものがとても大きいと感じています。これからも、企業の皆さんに患者の社会復帰について意識してもらえる機会を得ることは、とても意味のあることと思いました。

● リレー・フォー・ライフ・ジャパン2017青森が開催



3回目の参加になりました。がんに負けない社会をめざし24時間ウォーキングなどを行うイベント「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2017青森」が、9月2日(土)、3日(日)の2日間、青森市の県立保健大学グラウンドで開催されました。

今年も、まろまろチームは、患者・家族のほか県立中央病院血液内科の医師・看護師、骨髄バンクスタッフ、ボランティア など、皆さんの力を合わせて、24時間交代で完歩しました。掘り出し物の品々も販売され、まろまろバザーも盛況に。ほとんど夏のキャンプイベントと化している、と感じるのは私だけか♪

…ただ、いつも一番元気に夜通し歩くサポーター矢田隆さんが足を痛めて後半は自粛入り。(お大事に！)

「サバイバートーク」では、患者と家族が登壇し、「家族」というテーマで語り合いました。まろまろからは家族会員の山本菜穂子さんが参加し、家族の立場からの闘病体験を。

また来年、元気にみんなで参加したいですね。ただ、一つ一つ確実に年をとるので、「無理はせずに！」が来年の課題かも☆ (N)



● まろまろからのいろいろなお知らせ

●平成29年度まろまろ総会が開催

7月23日（日）、ねぶたの家ワ・ラッセで県民公開講座終了後に総会が行われ、28年度の活動報告と新代表の選任、新年度の活動計画・予算が承認されました。

●総会懇親会

総会終了後は、会場近くのレストランで公開講座の講師の先生方を囲んで懇親会が開催されました。



●まろまろ新役員

(H29年7月～H31年6月)

代表：山本 俊二
副代表：成田 昭一
副代表：高坂 行成
会計：佐藤 ツヨ子
委員：荒木 関 寛
委員：小友 克彦
委員：葛西 祐司
委員：田中 敏之
委員：納谷 むつみ
委員：三上 綾子
監事：須藤 美由紀
監事：濱 形 優 (敬称略)



●平成29年度 みんなで知ろう！がんフェスティバル に参加しました

8月27日（日）、弘前市の土手町コミュニティパーク多目的ホールにて、弘前大学医学部附属病院主催の「がんフェスティバル ～がんと一緒に生きるということ～」が開催されました。

まろまろからは、「がんの不安から現在の活動につながるまで」という体験談の発表者として、山本俊二代表が参加しました。

当日は、メイン講師であった東京都立駒込病院の佐々木常雄名誉院長が急な体調不良のため欠席となり、弘前大学付属病院がん相談支援センターで代役を務めるというハプニングもあったものの、体操あり、登山囃子、アカペラサークルの歌ありと、フェスティバルという名のとおり、前向きな、そして心温まる会となっていました。

まろまろのほか、がん患者のファッションショーを企画運営した患者さんや、乳がん、大腸がん、喉頭がんなどの経験者が、発病・治療時の状況と患者会につながっていく過程をお話しくださり、それぞれのがんのそれぞれの苦勞と患者会の意義を知る機会となりました。

どんながんになっても、前向きに闘病を支えてくれる仲間がきっといるということを知っているだけで、ずいぶんと力強いですね。



● まろまろのもろもろルーム

ご案内

● 第23回県民公開講座 ～骨髄移植を知ろう～

With
青森山田中学高等学校吹奏楽部
「いのちのリレーコンサート」

と き: 10月15日(日)

11:30開場 12:00～16:00

ところ: 五所川原市ふるさと交流圏民センター
オルテンシア

〒037-0065 五所川原市幾世森24-15
TEL:0173-33-2111

プログラム

12:00～ 血液疾患情報提供会

13:00～ 開会

13:05～ 第一部

献血とは
ドナー登録の現状
骨髄移植について

13:55～ いのちのリレーコンサート Part.1

14:40～ 第二部

冬の夜の初めての輸血 納谷むつみさん
ドナーさん体験談
患者さん体験談

15:10～ いのちのリレーコンサート Part.2

15:55～ 閉会

◇ がん患者・家族のための相談支援セミナー ～正しいがん医療情報の見つけ方～

と き: 11月12日(日) 13:30～

ところ: 青森国際ホテル

講師: 日本医科大学武蔵小杉病院 勝俣 範之先生

主催: 県がん・生活習慣病対策課

※ 事前申し込みが必要です。

がん・生活習慣病対策課(017-734-9216)か、まろまろ山本 ☎090-9634-6703まで

◇ がん患者ささえあいフォーラム2017

と き: 11月18日(土) 13:30～16:30

ところ: ラ・プラス青い森

主催: 県立中央病院医療連携部

※ 当日は、講演と、患者さんの体験を基にしたミニ演劇上演を予定とのことです。

詳細が決まり次第、定例患者会等でお知らせします。参加希望者はご連絡を。

(山本 ☎090-9634-6703)

無料送迎バスが出ます

①青森発 9:30 県立中央病院発
9:35 インダスポーツ前
9:40 日本銀行前
10:15 JAごしょつがる
10:30 つがる総合病院
10:35 立佞武多の館
11:00 オルテンシア
帰りは16:30発、県病18:00着

②弘前発 9:30 弘前大学付属病院発
9:40 弘前駅
10:20 ELM
10:30 つがる総合病院
10:50 オルテンシア
帰りは16:30発、大学病院17:30着
(お問合せ) 県病血液内科外来
☎017-726-8141

● ご当地カフェ in あおもり ～がん治療による副作用を乗り越え、 食べることのよろこび、 楽しみを見いだすために～

と き: 11月4日(土)

13:30～16:30

ところ: ねぶたの家 ワ・ラッセ

共 催: 県立中央病院
国立がん研究センター
がん対策情報センター

内 容:

○患者体験談

○講演: がん治療中の食生活の工夫

講師: 藤井理恵薫(神奈川県立がんセンター栄養管理部長)

※カフェタイム&試食会もあります。

参加費: 無料

事前申し込みが必要です。

参加希望者は10/18までにご連絡を。
(山本 ☎090-9634-6703まで)



骨髄バンク情報 (H29年8月末現在)

	全 国	青森県
患者登録者数	1,449人	13人
ドナー登録者数	472,706人	8,305人
対象人口千人あたり	8.40人	14.94人(8位)

※ドナー登録者数は18～19歳の登録者を除いた数

—資料: (財)骨髄移植推進財団—

● 恒例 バス遠足のお知らせ

会員以外の方も大歓迎です！！

◇ とき

平成29年11月11日(土)

◇ ところ

六ヶ所村 スパハウス「ろっかぽっか」

◇ について

県立中央病院をバスで出発。

ご希望の方がいましたら、野辺地駅でも乗車可能。

原燃PRセンター見学後、「ろっかぽっか」へ

到着後は、温泉入浴や昼食、六趣醸造工房販売コーナーなどを楽しんだ後、帰路につきます♪



出発 (乗車) 原燃 県病 野辺地駅 到着	ろっかぽっか 温泉等 昼食	出発 15:00	(下車) 到着 野辺地駅 県病
9:30 10:30 1時間	11:40~ 12:30~		16:30

◇ 参加費(当日徴収)

おとな¥3,900円 こども(高校生以下)¥2,000円

*参加費には、バス代、昼食代、飲み物代、温泉入浴料を含みます。

事情によりキャンセルされる場合はお早めにお知らせください。支払いが発生した場合には、実費分を御負担願います。



◇ 申込方法

- ・参加者のお名前、乗車場所を、先に送付した往復ハガキでお知らせください。
- ・準備の都合上、10月28日までに投函してください。
- ・会員以外の方のお試し参加も歓迎です。下記までお電話ください。

お問合せ:090-1372-1610(レク担当:高坂)

● 平成29年度(29年7月~30年6月)会費納入のお願い

年会費は、年度内にまろまろの行事にご参加の際などに納入してください。

口座振込をご利用の場合は、下記の口座をお願いします。

なお、年度後半(1月~6月)から新しく加入された方については、翌年度分からとなります。

郵便貯金口座 記号18450 番号 4786101

口座名:血液疾患と歩む患者・家族の会 まろまろ

銀行口座

青森銀行八重田支店 NO.3033241

口座名:血液疾患と歩む患者・家族の会 まろまろ 代表 山本俊二

血液疾患と歩む患者・家族の会 まろまろ

<事務局連絡先> 青森県立中央病院 血液内科 外来
TEL 017-726-8141 FAX 017-726-8083
〒030-8553 青森県青森市東造道2-1-1



県病HP <http://aomori-kenbyo.jp/shinryo/ga/ketsueki>
Facebook まろまろ青森

