



### ● 第22回県民公開講座 骨髄移植を知ろう

第22回となる「骨髄移植を知ろう」は「がん患者の就労」にスポットを当てます。

「がん患者の就労支援について」青森労働局職業安定課の山川氏、北海道がんセンターがん相談支援室の木村氏、厚生労働省労働基準局労働条件政策課の栗村氏をお迎えし、支援機関のお立場からご講演いただくことにしています。また、実際ががん患者の就労を受け入れている企業の方々や、就労している患者さんの体験談などもお届けします。

なお、今回も骨髄移植についての寸劇や、ドナー登録についての説明も行わせていただくほか、第1部の開始に先立ち血液疾患情報提供会が行われます。

「多発性骨髄腫」「白血病」「悪性リンパ腫」「骨髄異形性症候群」の各室で、最新の医療情報の提供と参加者の相談を受け付けますので、是非ご参加ください。

日時 平成29年7月23日(日)12:00～16:10

血液疾患情報提供会 12:00～12:45

県民公開講座 13:00～16:10

場所 青森市 ねぶたの家 ワ・ラッセ(青森市安方1-1-1)

☆当日、会場設営にご協力いただける方は、9時に会場においでください。(事前連絡は不要です。)



### まろまろ 総会



平成29年度総会を開催します。

アウガで7月23日開催の県民公開講座に引き続き、16時20分から総会を開催します。

### ～ 懇親会 ～

総会終了後、公開講座講師の先生方を囲んでの懇親会が開催されます。こちらも是非ご参加ください。

時間 18:00～

会場 ミュージックレストラン「スケルツォ2」  
(青森市柳川1-2-14  
リンクモア平安閣市民ホール1階)

会費 4,000円

☆お問合せ 090-9634-6703(山本)



### 青森県 がん情報サービス

がんと正しく向き合うために。青森県のがん情報サポートサイト

青森県がん情報サービスの「がん体験者からのメッセージ(H28)」コーナーでは、実際がんに罹った、あるいは現在も治療中のがん患者の方々から、インタビューなどを通じてその体験を語っていただき、それを文章と音声(You tube)で紹介しています。

まろまろのメンバーもインタビューに協力しており、血液がんの体験情報も複数紹介されています。がんを体験した今だからこそ伝えられる、そして伝えたいメッセージをお聞かせください。



<http://gan-info.pref.aomori.jp/public/>

青森県がん情報サービス ⇒ がんと共生する ⇒ がん体験者からのメッセージ(H28)



## ♪♪♪ リレーエッセイ ♪♪♪ 第16走者 納谷むつみさん(会員)

## 「入院の思い出その5・父の呪文」

昔々、遠くの国でお姫さまが生まれました。そのお祝いに招待された魔女たちはお姫さまに数々のお祝いの魔法をかけます。しかし、招待されなかった意地の悪い魔女が勝手にやって来て、「姫は16歳の誕生日に死ぬ」という恐ろしい呪いをかけてしまいました。その呪いを、最後に残っていた魔女が「長い眠り」に変えました。お姫さまは呪文のとおり16歳で長い眠りにつきますが、100年後に白馬に乗った王子様がやって来て・・・という「眠り姫」の童話、皆様もよくご存じだと思います。

治療中は、たいてい元気に過ごせましたが、眠るしかない、眠っていたい日もありました。治療は本当に終わるのか、今まで通りの生活に戻れるのか・・・調子が良くない時に考えるのは悲観的なことばかりです。眠り姫のように何も考えずに眠っていれば、白衣の王子様が必ず助けてくれるはず・・・そう思って自分を慰める日もありました。



亡父はいつも「むつみが生まれて本当に嬉しかった」と言っていました。そういう時の父は本当に嬉しそうで、その言葉を疑ったことはありません。何度言われてもやはり嬉しく、嬉しそうな父の笑顔を見るのも嬉しく、また、こうして思い出すだけでも嬉しくなります。

「むつみが生まれて嬉しかった」・・・それは、明日を信じて、治る日が来ることを信じて眠り続けるために必要な呪文だったと思いました。意地悪な魔女の呪文を眠りの呪文に変えた魔女のように、亡くなった父のように、患者さんにも、ご家族にも、患者のために悩み苦しんでいるお医者さんや看護師さんにも、魔法をかけたいと思わずにはいられません。

王子様のように眠り姫を助けることはできなくても、明日を楽しみに眠り、今日を楽しみに目覚められるような呪文を身につけるべく、弟子入りさせてくれる魔女を探しています。

## ◇ ご寄付いただきました

館山安広 様 金10,000円

誠にありがとうございました。〈し〉

リレー・フォー・ライフジャパン2016青森



## ● まろまろからのいろいろなお知らせ

### ● 長期療養を受けながら働きたい方に対する就職支援が始まっています。

近年、医療技術の進歩等により、がん患者の5年後の生存率がおよそ60%までに向上しているなどの状況の中、長期にわたる治療を受けながら、生きがいや生活の安定のために就職を希望する患者に対する就職支援が社会的課題となっています。

このため、厚生労働省では、ハローワークに就職支援ナビゲーターを配置し、がん診療連携拠点病院などと連携し、患者の希望や治療状況を踏まえた職業相談・職業紹介、患者の希望する労働条件に応じた求人の開拓などの就職支援を始めています。

青森県においては、青森労働局が青森県立中央病院を拠点病院として、ハローワーク青森に「長期療法者職業相談窓口」を設置し、就職支援ナビゲーターを配置して支援業務を行っています。

### ● 就職支援ナビゲーターによる青森県立中央病院（医療連携部がん相談支援センター）での出張相談

毎週水曜日 13:30～15:30

※ 事前の予約をお願いします。

お申込先：がん相談支援センター TEL:017-726-8435

※ 詳しくは、ハローワーク青森 紹介部門

TEL:017-776-1561(41#)までお問い合わせください。



### 骨髄バンク情報（H29年5月末現在）

	全国	青森県
患者登録者数	1,425人	9人
ドナー登録者数	472,856人	8,243人
対象人口千人あたり	8.33人	14.58人(8位)

—資料：(公財)日本骨髄バンク—

### お茶会に参加しませんか

毎月第4土曜日に談話会を開いています。  
会員でない方も大歓迎です。

◇開催日 毎月第4土曜日 午後2時～4時

◇場所 県立中央病院 8階病棟食堂

### 血液疾患と歩む患者・家族の会 まろまろ

<事務局連絡先> 青森県立中央病院 血液内科 外来  
TEL 017-726-8141 FAX 017-726-8083  
〒030-8553 青森県青森市東造道2-1-1

県病HP <http://aomori-kenbyo.jp/shinryo/ga/ketsueki>

Facebook まろまろ青森

