



● 第20回県民公開講座 骨髄移植を知ろう

第20回となる「骨髄移植を知ろう」が開催されます。第20回の記念大会となる今回は、青森県立中央病院が共催に加わり、市民公開講座から県民公開講座に衣替えになります。

今回は20回・10年の節目を記念して、日本骨髄バンク副理事長 小寺良尚先生(愛知医科大学教授)をお迎えし、特別講演「造血幹細胞移植の歴史、現状、将来 ～日本・アジア・世界から～」と題してお話いただきます。また、厚生労働省臓器移植対策室から鈴木章記室長をお迎えし、ご講演いただくことにしています。

また、今回も第1部の開始に先立ち血液疾患情報提供会が行われます。「多発性骨髄腫」「白血病」「悪性リンパ腫」「骨髄異形性症候群」の各室で、最新の医療情報の提供と参加者の相談を受け付けますので、是非ご参加ください。

日時 平成28年7月16日(土) 13:00～16:40

血液疾患情報提供会 13:00～

第1部・第2部 14:00～

場所 青森市 アウガ5階 AV多機能ホール
(青森市新町1-3-7)



まろまろ 総会



平成28年度総会を開催します。

アウガで7月16日開催の県民公開講座に引き続き、16時50分から総会を開催します。

総会資料は後日お送りします。

懇親会

総会終了後、公開講座講師の先生方を囲んでの懇親会が開催されます。こちら是非ご参加ください。

時間 18:00～

会場 ミュージックレストラン「スケルツォ2」
(青森市柳川1-2-14
リンクモア平安閣市民ホール1階)

会費 4,000円

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2016青森

リレー・フォー・ライフ(命のリレー)は、がん患者さんやご家族、その支援者の皆様が交替で24時間夜通し歩き、がん征圧への願いを新たにし、絆を深め合うチャリティ・イベントです。

昨年度は、まろまろブースを設置し、交替で歩き通しました♪今年も♪

日時:平成28年7月23日(土) 11時 オープニング

7月24日(日) 12時 フィナーレ

会場:マエダアリーナ(青森市宮田)

お問い合わせ先:実行委員会メンバー 前田深雪 (090-6920-3612)



◆ クリスマス会 ◆

平成27年12月23日(祝)いつものとおり県立中央病院8階病棟の食堂は、クリスマスの飾りつけを済ませ、サンタさんとトナカイさんを迎え入れ準備万端！病室を訪問して、ささやかですが入院中の患者さんにクリスマスのプレゼントをお渡しして回りました。

元気になっていただきたいとの思いを込めた手作りカードとともに、今回は、タオルで作った帽子とアデランスさん提供のプレゼントも。*タオル帽子は、色も形も様々で、女性はもちろん、男性の方にも好評でした。タオル帽子をつくって提供くださっているボランティアの皆さん、いつも感謝です。♪

食堂に戻ってからは、今年は、サンタさんになっていた患者会の面々から、自己の闘病体験をお伝えする会になりました。

小笠原さん、小山内さん、前田さん・・・それぞれの体験を聞いていただきました。聞いてくださった皆さんが、少しでも癒されたり、勇気づけられたり、希望を見出すきっかけにしていただけたら。



◆ 新年会 2016 ◆

平成28年1月23日(土)青森クラウンパレスで恒例の新年会が行われました。今回は、司会の高坂さんのアイデアで、メガネで変装(?)しての近況報告！どうぞ、写真で再度一緒に楽しんでください。いったい誰が誰でしょう???



骨髄バンク支援

第7回 あおもりチャリティー フラショー

青森フラ協会が骨髄バンク支援を目的として実施している「チャリティーフラショー」が今年も開催されます。まるまろも後援団体として支援しています。チケットをご希望の方は山本まで。(090-9634-6703. 当日申込みも可です。)

5月29日(日)13:30

リンクステーションホール青森 大ホール



♪♪♪ リレーエッセイ ♪♪♪ **第14走者 工藤 愛さん**(サポーター会員)
(県病8階西病棟看護師・移植コーディネーター)

「たくちゃんとの約束」

平成9年、私は学生で看護実習まっただ中にいました。子供好きな私は、その日から始まる小児看護実習に向けてのうれしさと心が高鳴っていたのを、今でも鮮明に思い出します。その看護実習の受け持ち患者さんを選ぶ際、リストから二重線で消されている名前があり、実習指導者に理由を尋ねました。すると「学生さん嫌いになっちゃって受け持たせられないのよ」と答えが返ってきました。当時、ボランティアで子供と交流する機会も多かった私は、何の自負か自信かわかりませんが湧き上がる気持ちがあり、なんとか頼みこんで指導者が顔を曇らせる中、無理矢理受け持たせて頂いたのです。

そこで5歳だった「たくちゃん」と出会いました。たくちゃんは神経芽細胞腫で化学療法を受けていました。病状はかなり厳しい状態で、造血幹細胞移植を受けるためにドナーをさがしているところでした。初対面の時、たくちゃんは、「ぼくは学生さん嫌いだから、来ても相手しないからね」と小さな横たえた身体から5歳とは思えないようなしっかりした口調で門前払いを受けました。しばらく私の毎日の目標は「たくちゃんと仲良くなること」でした。傍で自分が作った紙芝居を読んだり、歌を歌ったりしました。食欲がなく口から何も摂れない時は、大好きなハーゲンダッツのアイスを口に運ぶと「工藤さんありがとう」と笑顔をみせるようになり、学生さんから工藤さんに呼びが変わりました。たくちゃんから「明日また来てね」と言ってもらえるような関係になった頃、小児看護実習が終了しました。終了日、アンパンマンのカードにメッセージを添えて渡すと「看護婦さんになったら、またぼくの所に来て」と言われ、うれしくて涙が止まりませんでした。その1カ月後、たくちゃんの訃報を教員から聞きました。血小板が少なく、出血したことが原因でした。

縁あって私は今、県病の8階西病棟で、血液の病気と闘う患者さんと日々関わる仕事をしています。たくちゃんとの約束を果たすべく、一人でも多くの患者さんを支えることに使命を感じ、長く血液内科の看護をやっていこう決断し、移植コーディネーターの資格を取得しました。まるまるの会の方々との出会いや、これまで関わった患者さんたち、血液診療に全力を注ぐ先生方や看護スタッフ、私には大きな原動力になっています。これから出会う患者さんに還元できるようにがんばっていきますので、不器用な私をこれからもよろしく願いいたします。



**青森県骨髄バンク登録協力会からの
お知らせ**

皆さんも骨髄ドナー登録の説明員になりませんか？

6月11日(土)に青森市長島の日赤献血ルームで青森県骨髄バンク登録協力会の総会が開催されます。興味のある方は是非ご参加ください。

(お問い合わせ) 090-5832-3531 佐藤

アンケートご協力をお願い

弘前大学大学院保健学研究科の市川裕美子氏から、患者を対象としたアンケートの依頼がありました。

調査対象となる方には調査用紙をお送りしましたので、ご記入のうえ同封の封筒で郵送してくださるようお願いいたします。

研究テーマ 「がんとともに生きる人の生活の質に関する調査」

● まろまろからのいろいろなお知らせ

がん支え合いフォーラム

「お酒を飲んでも赤くならない人は、いくら飲んでもがんに罹りにくい。」聞きやすい話ですか。でも、日本人の20%しかいないそうですよ。「胃がんに関していえば、青森県では男女とも罹患率は全国平均より低いのに、死亡率は全国平均を上回る！」WHY? 早期治療!! 「長寿県長野との死亡率の違いは、40代以降にあり。それまでは変わらないのに！」へーーーー。忙しくても検診受けようよ〜。

平成28年3月6日(日)に青森市のラ・プラス青い森で開催された「青森県がん患者支え合いフォーラム」に行ってきました。内容は講演が2つ。ひとつ目として青森県立中央病院の吉田院長が「がん医療の進歩と青森県の課題」と題してお話くださり、その後ふたつ目として、県内のがん患者団体の活動紹介がありました。



吉田院長からは、冒頭で触れたような印象的なことばもありながら、生活習慣の改善やがん検診の重要性などについてお話がありました。生活習慣の改善で罹患率を下げる一次予防、検診受診による早期発見・早期治療で死亡率を下げる二次予防、そして、がん罹患によるダメージを防止して再発を予防し、社会復帰の促進する三次予防。そういった予防が大事であると。そして、患者会活動は、そんな予防活動の一環であるという、患者会の大きな意義を伝えてくださいました。

今回は12の患者会から活動の発表がありました。多くの仲間が日々、大きな意義のある活動を継続しているのですね。

♪だ〜いじょうぶ、ひとり〜じゃ〜な〜いよ。♪ ね。

(報告：なお子)



骨髄バンク情報 (H28年3月末現在)

	全国	青森県
患者登録者数	1,453人	19人
ドナー登録者数	458,352人	7,455人
対象人口千人あたり	8.10人	13.41人(9位)

—資料：(公財)日本骨髄バンク—

お茶会に参加しませんか

毎月**第4土曜日**に談話会を開いています。会員でない方も大歓迎です。

◇開催日 毎月第4土曜日 午後2時～4時

◇場所 県立中央病院 8階病棟食堂

血液疾患と歩む患者・家族の会 まろまろ

<事務局連絡先> 青森県立中央病院 血液内科 外来
TEL 017-726-8141 FAX 017-726-8083
〒030-8553 青森県青森市東造道2-1-1



県病HP <http://www.aomori-kenbyo.jp/ketsueki>
ブログ <http://maromaroaomori.cocolog-nifty.com>
Twitter http://twitter.com/maromaro_aomori

