

令和2年度健康運動指導士講演実績

	実施日	主催(依頼者)	会場	参加対象者	人数	内容
No.1	6月6日	風間浦村役場	風間浦村総合福祉センター げんきかん	村民	20	ノルディックウォーキング指導
No.2	6月26日	青森刑務所	青森刑務所	受刑者	5	社会復帰支援指導における運動指導
No.3	7月20日	北部地区農村環境改善センター	北部地区農村環境改善センター	市民	10	筋膜リリース講座
No.4	7月29日	青森県老人クラブ連合会	むつ来さまい館	老人クラブ会員	50	介護予防に係る運動実技
No.5	9月4日	風間浦村役場	風間浦村総合福祉センター げんきかん	村民	20	フレイル予防に係る運動実技
No.6	9月5日	風間浦村役場	風間浦村総合福祉センター げんきかん	村民	20	ノルディックウォーキング指導
No.7	9月17日	三沢市役所	三沢市武道館	糖尿病患者及び糖尿病予防に関心のある市民	30	糖尿病予防のための運動に関する講義、運動実技
No.8	9月25日	青森市立横内小学校	青森市立横内小学校	全校児童	250	学校保健委員会における運動実技
No.9	9月28日	北部地区農村環境改善センター	北部地区農村環境改善センター	市民	15	市民向け講座における講義、ノルディックウォーキング
No.10	10月5日	北部地区農村環境改善センター	北部地区農村環境改善センター	市民	15	市民向け講座における講義、ノルディックウォーキング
No.11	10月12日	北部地区農村環境改善センター	北部地区農村環境改善センター	市民	15	市民向け講座における講義、ノルディックウォーキング
No.12	10月15日	西目屋村役場	西目屋村中央公民館	村民	30	講義、ノルディックウォーキング指導
No.13	10月20日	五所川原市教育委員会	市浦コミュニティセンター	寿大学受講生	50	寿大学における講義、運動実技
No.14	11月6日	風間浦村役場	風間浦村総合福祉センター げんきかん	村民	20	フレイル予防に係る運動実技
No.15	11月7日	風間浦村役場	風間浦村総合福祉センター げんきかん	村民	20	ノルディックウォーキング指導
No.16	11月20日	青森刑務所	青森刑務所	受刑者	5	社会復帰支援指導における運動指導
No.17	11月20日	青森県医師会健やか力推進センター	リンクステーションホール青森	青森地区企業経営者及び従業員	40	健康づくり担当者養成研修における講義、運動実技
No.18	12月4日	風間浦村役場	風間浦村総合福祉センター げんきかん	村民	20	フレイル予防に係る運動実技
No.19	1月21日	つがる市役所	つがる市民健康づくりセンター	糖尿病患者	30	糖尿病予防に係る講義、運動実技
No.20	2月15日	青森刑務所	青森刑務所	受刑者	10	医療上又は処遇上の配慮を必要とする受刑者に対する運動指導
No.21	3月6日	(株)サンブラッソ・エイティーブイ	弘前市民文化交流館	高齢者、医療関係者	35	ATVいきいき健やかセミナーにおける講演