

令和元年度健康運動指導士講演実績

	実施日	主催(依頼者)	会場	参加対象者	人数	内容
No.1	5月30日	八戸市保健所	八戸市公会堂文化ホール	八戸市保健推進員	300	糖尿病予防に係る講義、運動実技
No.2	5月31日	弘前市立第五中学校	弘前市立第五中学校	第二学年生徒	131	第二学年メディコトリムに係る講義、運動実技
No.3	6月20日	風間浦村役場	風間浦村総合福祉センターげんきかん	村民	25	ノルディックウォーキング指導
No.4	6月23日	一般社団法人日本糖尿病教育・看護学会	山形市食糧会館	日本糖尿病教育・看護学会会員	60	糖尿病療養支援ネットワーク研修会における講義、運動実技
No.5	6月26日	健やか力推進センター	リンクステーションホール青森	青森地区企業経営者及び従業員	50	健康づくり担当者養成研修における講義、運動実技
No.6	6月27日	青森県老人クラブ連合会	南部町保健福祉センター「ぼたんの里」	老人クラブ会員	50	介護予防に係る講義、運動実技
No.7	7月6日	十和田奥入瀬郷づくり大学	十和田ロマンパーク	町民	15	ノルディックウォーキング指導
No.8	7月7日	五戸町スポーツ振興公社	五戸町立公民館	町民	50	健康教室における講義、運動実技
No.9	7月8日	風間浦村役場	風間浦村総合福祉センターげんきかん	村民	25	ノルディックウォーキング指導
No.10	8月18日	弘前大学医学部附属病院	土手町コミュニティパーク	市民		がんフェスティバルにおける集団運動指導、個別運動指導
No.11	8月24日	青森市健康寿命延伸会議	元気プラザ	市民	50	青森健康づくりリーダー・サポーター学習会における講義、運動実技
No.12	8月31日	風間浦村役場	風間浦村総合福祉センターげんきかん	村民	25	ノルディックウォーキング指導
No.13	9月8日	(有)サワカミ薬局	横浜町ふれあいセンター	町民	50	よこはま健康フェアにおける講義
No.14	9月9日	北部地区農村環境改善センター	北部地区農村環境改善センター	市民	15	市民向け講座における講義、運動実技
No.15	9月13日	健やか力推進センター	五所川原市立中央公民館	西北五地区企業経営者及び従業員	40	健康づくり担当者養成研修における講義、運動実技
No.16	9月20日	青森市立篠田小学校	青森市立篠田小学校	全校児童・教職員・保護者	400	学校保健委員会における運動実技
No.17	10月3日	北部地区農村環境改善センター	北部地区農村環境改善センター	市民	15	市民向け講座における講義、運動実技
No.18	10月4日	健やか力推進センター	青森国際ホテル	㈱成文組従業員	50	安全大会における講義、運動実技
No.19	10月5日	風間浦村役場	風間浦村総合福祉センターげんきかん	村民	15	ノルディックウォーキング指導
No.20	10月7日	青森刑務所	青森刑務所	受刑者	10	社会復帰支援指導における運動指導
No.21	10月10日	北部地区農村環境改善センター	北部地区農村環境改善センター	市民	20	市民向け講座における講義、運動実技
No.22	10月21日	青森刑務所	青森刑務所	受刑者	10	社会復帰支援指導における運動指導
No.23	10月25日	健やか力推進センター	青森銀行本店	青森銀行行員	40	健やか隊員育成研修における講義、運動実技
No.24	10月30日	健やか力推進センター	下北文化会館	下北地区企業経営者及び従業員	30	健康づくり担当者養成研修における講義、運動実技
No.25	10月24日	健やか力推進センター	沖館市民センター	青森市健康づくりリーダーを目指す人	40	あおもり健康づくりリーダー育成ゼミにおける講義、運動実技
No.26	11月8日	社会福祉法人平館福祉会	ダイヤモンドホールKIDO	役員・行政関係者等	60	平館福祉協議会における講義、運動実技
No.27	11月14日	青森市健康寿命延伸会議	アウガ	市民	100	あおもり健康寿命延伸フェア2019における運動実技
No.28	11月23日	青森県立中央病院	リンクステーションホール青森	がん患者、患者家族	100	ご当地カフェにおける運動実技
No.29	11月30日	ノボノルディスクファーマ(株)	日本海総合病院	糖尿病療養指導士会員及び糖尿病教育・看護学会会員	40	庄内糖尿病オールサポートネットにおける講義、運動実技
No.30	12月27日	青森市養護教諭会	荒川市民センター	青森市内の小・中・高校並びに特別支援学校の養護教諭	90	青森市養護教諭会冬季全体研修会における講義、運動実技
No.31	1月25日	消防団員等公務災害補償等共済基金	深浦町役場文化ホール	消防団員	100	消防団員健康づくりセミナーにおける運動指導
No.32	2月3日	三沢市役所	三沢市保健相談センター	糖尿病患者及び糖尿病予防に関心のある市民	60	三沢市糖尿病予防教室における講義、運動実技
No.33	3月30日	風間浦村役場	酸ヶ湯インフォメーションセンター	村民	15	ノルディックウォーキング指導