



りぼん通信

■発行先
緩和ケアセンター
■発行責任者
院長 藤野安弘
■連絡先
青森県立中央病院
緩和ケアセンター
☎017-726-8111
内線 8568

がんと診断された時からの緩和ケアの推進

厚生労働省一平成 24 年 がん対策推進基本計画によって定められました。

がん患者とその家族が身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることを支えるためのケアです。

- *がんとわかったら：あなたのつらさに耳を傾けます。
- *これからの治療を決めるとき：必要な情報を提供し、ともに治療を考えます。
- *つらさや痛みがある時：身体や心などの様々なつらさをやわらげるために、専門スタッフに相談します。
- *治療や療養の場：ご希望に沿うように相談させていただきます。

青森県のがん情報

青森県では、一年間で 11,837 人の方々が新たにがんと診断されています（図 1）。

2012 年がんと診断された部位別患者人数

2011 年の罹患率・死亡率

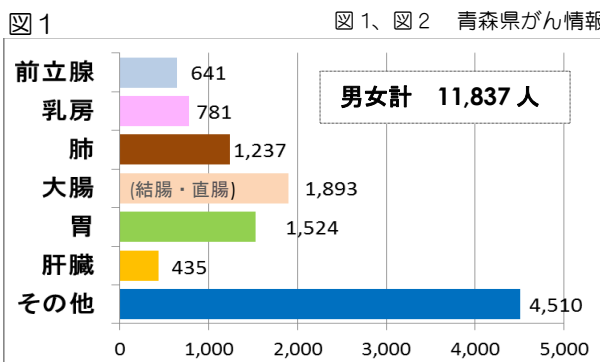


図 1、図 2 青森県がん情報サービス 青森県の現状より

図 2

罹患率と死亡率 (全部位・男性)			罹患率と死亡率 (全部位・女性)		
	MCIJ2011 (全国推計)	人口動態統計 (2011年)		MCIJ2011 (全国推計)	人口動態統計 (2011年)
	罹患率	死亡率		罹患率	死亡率
青森	442.0	218.0	青森	288.9	99.4
全国	449.0	179.1	全国	305.5	92.7

※人口10万人あたりの割合

※がん罹患率：がんにかかる人の割合

がんの罹患率が全国並みなのに死亡率に開きがあります（図 2）。

これは、進行してからがんが発見される割合が高く、早期発見が少ないためといわれています。診断の際は、気持ちのつらさ、セカンドオピニオンや今後の治療への悩みに直面する上、進行がんの症状は、痛みや吐き気、だるさ等で困っている方々も多くみられます。

青森県立中央病院の緩和ケアの取り組み

- ・がんと診断された時から苦痛のスクリーニングを行っています。

「痛みや痛み以外の症状で困っていることはありませんか？」

- ・在宅緩和ケアを提供する医療機関と連携し、患者と家族が退院後も安心して生活できる環境づくりを行っています。

緩和ケアについてお聞きになりたい時は、担当の医師、看護師にお声掛けいただくか、緩和ケアセンター（内線 8568）までお問い合わせください。