



平成 26 年 6 月 30 日発行 第 4 号

■発行元
SPARCS 事務局
■発行責任者
院長 吉田茂昭
■連絡先
青森県立中央病院
経営企画室
☎017-726-8402

痛みやつらさについてお聞かせください

2014 年から国の方針として、すべての患者さんに、身体や心のつらさ、社会生活のつらさについてお伺いすることになりました。当院では、全国に先駆けて、2012 年から痛みについての聞き取りを行っていましたが、今後は県内・全国で展開されていくこととなります。

痛み以外のつらさの症状については、外来での声を参考に、下記の症状についてお伺いしていきます。

- だるさ
- 食欲
- 便秘
- 吐き気や嘔吐
- おなかの張り
- 口の渇き
- 息苦しさ
- 睡眠
- 気持ちの落ち込みやつらさ

当院はこれからも、患者さんの声に耳を傾け、評価した結果を診療に役立てるシステムをつくり、治療に真摯に取り組んで参ります。また、今後も調査で分かったことについて随時お知らせしていきます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

痛みや不安のご相談に

「緩和ケア認定看護師」がお応えします



がん診療センターでは、今年度から、外来通院中の患者さんのつらい症状や療養上の心配事に対応するための支援を始めました。

緩和ケアチームの看護師が、各診療科外来、腫瘍放射線科外来、外来治療センターなどで、がんの痛みなどのつらい症状の相談、治療や今後の療養生活などに関する心配事について、患者さん・ご家族からお話しを伺います。ご相談内容に合わせて主治医、看護師、薬剤師、医療連携部、痛みの相談外来などと協力して、それぞれの患者さんやご家族に合わせた対応をさせていただきます。

痛みやつらい症状でお困りのとき、ご心配なことがあれば、遠慮なく外来看護師にご相談下さい。痛み止めの飲み方や副作用のことなどにも対応しますので、ぜひご利用下さい。