

9月

県病メテコトリム

第1回 平成30年9月 6日 (木)

第2回 平成30年9月20日 (木)

時間 18:00~20:00

2回で1クールとなりますので、
基本的には2回参加となります。

内容は…

1回目 体力測定、ストレッチ、栄養講義、医師の講義

2回目 運動講義、運動指導、栄養講義、医師の講義

※対象はメタボ外来受診者となりますが、

受診者のご家族の方や体験受講もできます。

メタボ外来受診者及びそのご家族の方は総合診療部へ、

体験受講の方は経営企画室までお問合せください。

総合診療部 017-726-8406 経営企画室 017-726-8403