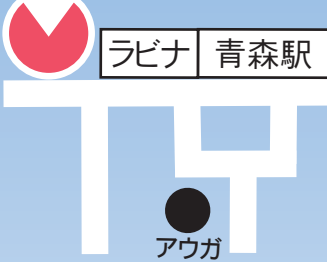


入場無料

2017年 10月7日(土)

リンクモア平安閣市民ホール
(青森市民ホール)



13:30 - 15:00

開場 12:00

どなたでもご参加いただけます！
※12:00より、無料の血糖測定と療養相談を予定しています。

17年 青森けんみん公開講座

糖尿病治療の

みんなが学ぼう糖尿病

のウン・ホント

プログラム

総合司会

青森県立中央病院
糖尿病センター センター長

小川 吉司

血糖測定・療養相談 12:00 ~ 13:30

クイズ 13:30 ~ 14:00

『クイズで学ぶ糖尿病』

- 基礎編：青森県立中央病院 外来看護班師長 白坂 町子
- 食事編：青森県立中央病院 管理栄養士 柏原かおり
- くすり編：青森県立中央病院 薬剤師 根橋 香織

講演 14:00 ~ 14:30 (質疑応答：14:30 ~ 14:40)

『糖尿病と上手につきあうためには…』

青森県立中央病院 内分泌内科部長 松井 淳

運動実践 14:40 ~ 15:00

『みんなで身体を動かしてみよう』

キシヤメディカルフィットネス 健康運動指導士 植村 望



主催 青森県立中央病院・一般財団法人 青森県立中央病院協済会・ノボ ノルディスク ファーマ (株)

後援 公益社団法人 青森県医師会・一般社団法人 青森市医師会・青森県糖尿病協会・ジョンソン・エンド・ジョンソン (株)

お問い合わせ

青森県立中央病院 糖尿病センター ☎017-726-8055
ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 ☎017-773-0031

